



## Koulut

17.12-21.12.2018

### Maanantai

**Lounas** Lihapyöryköitä, perunoita, ruskeata kastiketta (M,A), salaattia  
**Kasvislounas** Kasviskroketit, kermaviilikastiketta (L,G,A)

### Tiistai

**Kasvislounas** Soija- kasvislasagnettea (L,A), salaattia

### Keskiviikko

**Lounas** Joululounas  
**Kasvislounas** Joululounas

### Torstai

**Lounas** Seitikeittoa (G,L,A), juustoa (L,G,A), hedelmä  
**Kasvislounas** Juuressosekeittoa (G,L,A)

### Perjantai

**Kasvislounas** Riisipuuroa (L,G), kaneli-sokeri, leikkele/juusto, tuorepala

+358 40 1540 447

nilsia@amica.fi

VL = Vähälaktoosinen

L = Laktoositon

G = Gluteeniton

M = Maidoton

\* = Voi hyvin

A = Sisältää allergeenia

Veg = Vegaaniruoka

VS = Sisältää tuoretta valkosipulia

