LAPSEN OIKEUDET

1. Miettikää pareittain tai ryhmässä seuraavia asioita ja kirjatkaa ylös vastauksia seuraaviin kysymyksiin:

* Mitä osa-alueita hyvinvointiin liittyy?
* Minkälaisia asioita siihen tarvitaan, että lapsi ja nuori voi hyvin?

2. Pohtikaa yhdessä ja kirjatkaa kolme vinkkiä siitä, miten jokainen voi edistää omaa ja toisten hyvinvointia omassa arjessaan. Tehkää lyhyt Power point aiheesta.

Ryhmä kissa: Ihmissuhteet

Ryhmä koira: Tunteiden hyvinvointi

Ryhmä hamsteri: Fyysinen hyvinvointi

3. Katsotaan Powerpointit ja keskustellaan niiden herättämistä ajatuksista.

* 1. Mitä pieniä asioita sinä voit tehdä päivän aikana, että juuri tässä asiassa olisi mahdollista voida hyvin/paremmin?
	2. Mitä asioita opettajilta ja huoltajilta tarvitaan, jotta he voivat toimia tukeakseen lasten ja nuorten hyvinvointia tässä asiassa?
	3. Millä tavoin aikuisten hyvinvointi on edllytys/lisää lasten hyvinvointia?