

Tyyppi: X Taide- ja taitoaineiden valinnaiset aineet
 Valinnaiset aineet

Vuosiluokat, joilla esiintyy:
3 lk 4 lk 5 lk 6 lk 7 lk 8 lk X 9 lk X

Oppiaine: Liikunta

Viikkotuntimäärä: 2 vvh

Rastita yksi laaja-alaisen osaamisen alue, joka on ”lähimpänä” ko. ainetta:

L1 Ajattelu ja oppimaan oppinen

L2 Kulttuurinen osaaminen, vuorovaikutus ja ilmaisu

L3 Itsestä huolehtiminen ja arjen taidot X

L4 Monilukutaito

L5 Tieto- ja viestintäteknologinen osaaminen

L6 Työelämätaidot ja yrittäjyys

L7 Osallistuminen, vaikuttaminen ja kestävä tulevaisuuden rakentaminen

Tavoitteet:

- liikunnallisten taitojen syventäminen
- ilo ja virkistys
- elinikäisen harrastuneisuuden synnyttäminen
- sosiaalisten taitojen kehittäminen
- terveellisten elämäntapojen tukeminen

Sisällöt:

- tutustuminen eri liikuntalajeihin monipuolisesti
- mahdollisuus vertaisohjaajana toimimiseen
- mahdollisuus tuomarina toimimiseen

Oppimisympäristöihin, työtapoihin, tukeen ja ohjaukseen liittyvät erityispiirteet (jos tarpeen)

Arviointikriteerit: (tarvittaessa, eli vain koulun omiin. Huom. Jos 2vvh, pitää olla myös Hyvän osaamisen kriteerit)

- asenne
- varusteet
- toisten huomioon ottaminen
- reilu peli

Hyvän osaamisen kriteerit:

- kohtelias, ystävällinen ja vastuullinen käytös tasapuolisesti jokaista kohtaan
- huolehtii ryhmän jäsenistä ja ottaa vastuuta yhteisistä asioista
- turvallinen ja asiallinen toiminta tunnilla
- tutustuu kurssin aikana useampaan liikuntalajiin
- saavuttaa kurssin alussa asetetut tavoitteet tasapaino- ja liikkumistaidoissa sekä välineenkäsittelytaidoissa
- tiedostaa omat liikunnalliset taidot
- pyrkii pitämään huolta omasta toimintakyvystään ja hyvinvoinnistaan sekä pyrkii kehittämään toimintakykyään ja hyvinvointiaan