

8lk_vLI palloilu- ja mailapelit / Kevät 2026

VKO	Tavoitteet	LIIKUNTAMUOTO	PAIKKA	VARUSTUS	HUOM!
3	T2, T4, T10	Jääpelit I	koulun kenttä	ulkoliikuntavarustus	kokoontuminen pukukopeilla, pakkasraja -15 astetta
4	T2, T4, T10	ultimate/tornipallo + omat valinnat	kuopiohalli	sisäliikuntavarustus	
5	T2, T4, T10	jalkapallo	Kuopiohalli	sisäliikuntavarustus	mahdollinen lajitutustuminen / Rugby
6	T2, T4, T10	käsipallo + omat valinnat	koulun sali	sisäliikuntavarustus	
7	T2, T4, T10	Jääpelit II	koulun kenttä	ulkoliikuntavarustus	kokoontuminen pukukopeilla, pakkasraja -15 astetta
8	T2, T4, T10	Jääpelit III	koulun kenttä	ulkoliikuntavarustus	omat hiihtovälineet! pakkasraja -15 astetta
9	T2, T4, T10	sulkapallo/käsipallo/kuntosali	Luola	sisäliikuntavarustus	kokoontuminen aulassa
10		talviloma 😊			
11	T2, T4, T10	lajitutustuminen / Steelers	kuopiohalli	sisäliikuntavarustus	
12	T2, T4, T10	koripallo/lentopallo	koulun sali	sisäliikuntavarustus	voima
13		TET			
14	T2, T6	vesipelit	uimahalli	uimavarustus	pefletti
15	T2, T10	koripallo + säbä	Kuopiohalli	sisäliikuntavarustus	
16		ilm. myöhemmin			
17		mailapelit	koulun sali	sisäliikuntavarustus	
18	T4	pesäpallo	Puijon pesisstadion	ulkoliikuntavarustus	vaihda liikuntavarusteet koululla!
19	T4, T5	ulkopalloilu	Puijon jalkapallostadion	ulkoliikuntavarustus	
20	T4, T10	frisbee-golf / ulkopalloilu	Puijon jalkapallostadion	ulkoliikuntavarustus	
21	T2, T4, T10	pesäpallo	Puijon pesisstadion	ulkoliikuntavarustus	vaihda liikuntavarusteet koululla!
22	T4	Pienryhmän valinnat	Valkeinen	ulkoliikuntavarustus	

Talviliikunnan pakkasraja -15° C (koulun mittari oppitunnin alussa).

Muista talviliikuntaan liittyvä kerrospukeutuminen ja pipo + hanskat!!.

Tavoitteet kaikilla liikuntatunneilla: T1: aktiivisuus ja yrittäminen, T3: tasapaino- ja liikkumistaidot, T7: turvallinen ja asiallinen toiminta, T8: yhteistyö- ja vuorovaikutustaidot, T9 reilu peli ja vastuullisuus ryhmässä
Tuntisisällön mukaan painotusalue (merkitty suunnitelmaan): T2: havaintomotoriikka, T4: välineenkäsittelytaidot, T5: fyysisten ominaisuuksien arviointi ja kehittymistaidot, T6: uimataito ja vedestä pelastautuminen, T10: itsenäinen työskentely ja vastuu omasta toiminnasta.