

VKO	Tavoitteet	LIIKUNTAMUOTO	PAIKKA	VARUSTUS	HUOM!
2			koulun sali	sisäliikuntavarustus	
3		TET			
4		TET			
5	T2, T10	telinevoimistelu/ kehonhallinta + kestävyysjuoksu	Kuopiohalli	sisäliikuntavarustus	
6		käsipallo + omat valinnat	koulun sali	sisäliikuntavarustus	
7	T2, T4, T10	luistelu I + Jääpelit	koulun kenttä	ulkoliikuntavarustus	kokoontuminen pukukopeilla, pakkasraja -15 astetta
8	T2, T4, T10	luistelu II + Jääpelit tai hiihto	koulun kenttä	ulkoliikuntavarustus	omat hiihtovälineet! pakkasraja -15 astetta
9	T4, T5, T10	YU + fyys.kunnon kehittäminen / mittaukset	Kuopiohalli	sisäliikuntavarustus	muista lenkkarit kestävyys
10		<b>talviloma</b> 😊			
11	T2, T4, T10	ultimate/tornipallo + omat valinnat	kuopiohalli	sisäliikuntavarustus	
12	T2, T5, T10	musiikkiliikunta + fyys.kunnon kehittäminen /mittaukset	koulun sali	sisäliikuntavarustus	voima
13	T2, T6	uinti I	uimahalli	uimavarustus	pefletti
14	T2, T6	uinti II	uimahalli	uimavarustus	pefletti
15	T2, T10	yleisurheilu + kuntosali	Kuopiohalli	sisäliikuntavarustus	
16		ilm. myöhemmin			
17		mailapelit	koulun sali	sisäliikuntavarustus	
18	T4	pesäpallo	Puijon pesisstadion	ulkoliikuntavarustus	vaihda liikuntavarusteet koululla!
19	T4, T5	ulkopalloilu	Puijon jalkapallostadion	ulkoliikuntavarustus	
20	T4, T10	frisbee-golf / ulkopalloilu	Puijon jalkapallostadion	ulkoliikuntavarustus	
21	T2, T4, T10	pesäpallo / lenkkeily	Puijon pesisstadion	ulkoliikuntavarustus	vaihda liikuntavarusteet koululla!
22	T4	Pienryhmän valinnat	Valkeinen	ulkoliikuntavarustus	

**Talviliikunnan pakkasraja -15 ° C (koulun mittari oppitunnin alussa).**

**Muista talviliikuntaan liittyvä kerrospukeutuminen ja pipo + hanskat!!.**

Tavoitteet kaikilla liikuntatunneilla: T1: aktiivisuus ja yrittäminen, T3: tasapaino- ja liikkumistaidot, T7: turvallinen ja asiallinen toiminta, T8: yhteistyö- ja vuorovaikutustaidot, T9 reilu peli ja vastuullisuus ryhmässä  
Tuntisisällön mukaan painotusalue (merkitty suunnitelmaan): T2: havaintomotoriikka, T4: välineen-  
käsittelytaidot, T5: fyysisten ominaisuuksien arviointi ja kehittymistaidot, T6: uimataito ja vedestä  
pelastautuminen, T10: itsenäinen työskentely ja vastuu omasta toiminnasta.