

8B perusopetus

VKO	Tavoitteet	LIIKUNTAMUOTO	PAIKKA	VARUSTUS	HUOM!
34	T4, T5, T10	alkuinfo + move -mittauksia	koulun sali	sisäliikuntavarustus	pallo, liikkuvuus / Move
35	T2, T4, T5, T10	move-mittauksia + lenkkeily	Huuhanmäki	Ulkoliikuntavarustus	kokoontuminen IWall-aulassa liikkuvuus + 5-loikka / move
36	T2, T4, T5, T10	move-mittauksia	koulun sali	sisäliikuntavarustus	vatsat, punnerrukset, liikkuvuus / move
37	T2, T4, T5, T0	move-mittauksia + frisbeegolf	koulun kenttä, Huuhanmäki	Ulkoliikuntavarustus	juoksu + rästimittauksia / move
38	T2, T4, T5, T10	jalkapallo / ulkopalloilu / lenkkeily +move-mittauksia	Puijon jalkapallokentät / hyppymäki	Ulkoliikuntavarustus	kokoontuminen suoraan liikuntapaikalla! "rästissä" olevia move-mittauksia
39	T2,T10	luontoliikunta / suunnistus 1	koulun maasto	ulkoliikuntavarustus, vaihtokengät	kokoontuminen IWall-aulassa, "rästissä" olevia move-mittauksia
40	T2, T10	luontoliikunta / suunnistus 2	koulun maasto	ulkoliikuntavarustus, vaihtokengät	kokoontuminen IWall-aulassa
41	T2, T10	luontoliikunta / valokuvasuunnistus	Puijo	ulkoliikuntavarustus, vaihtokengät	kokoontuminen suoraan liikuntapaikalla!
42		SYYSLOMA 😊			
43	T4, T5, T10	fyys.kunnon kehittäminen / mittaukset + koris	koulun sali	sisäliikuntavarustus	voima
44	T4, T2, T10	sulkapallo (+kuntosali)	kuopiohalli	sisäliikuntavarustus	
45	T2, T6	uinti I	uimahalli	uintivarustus, pefletti	kokoontuminen suoraan liikuntapaikalla!
46	T2, T6	uinti II	uimahalli	uintivarustus, pefletti	kokoontuminen suoraan liikuntapaikalla!
47	T2, T10	fyys.kunnon kehittäminen /mittaukset	kuopiohalli	sisäliikuntavarustus	kestävyys / nopeus juoksukengät mukaan!
48	T4, T5, T10	lentopallo + omat valinnat	koulun sali	sisäliikuntavarustus	rästimittaukset
49	T2,T10	musaliikunta/ paritanssit	koulun sali	norm. kouluasu	
50	T2,T10	musaliikunta/ paritanssit	koulun sali	norm. kouluasu	
51	T2, T4, T10	sisäpalloilu + omat valinnat	kuopiohalli	sisäliikuntavarustus	
52		joululoma 😊			

Tavoitteet kaikilla liikuntatunneilla: T1: aktiivisuus ja yrittäminen, T3: tasapaino- ja liikkumistaidot, T7: turvallinen ja asiallinen toiminta, T8: yhteistyö- ja vuorovaikutustaidot, T9 reilu peli ja vastuullisuus ryhmässä

Tuntisisällön mukaan painotusalue (merkitty suunnitelmaan): T2: havaintomotoriikka, T4: välineen-käsittelytaidot, T5: fyysisten ominaisuuksien arviointi ja kehittymistaidot, T6: uimataito ja vedestä pelastautuminen, T10: itsenäinen työskentely ja vastuu omasta toiminnasta