

VKO	Tavoitteet	LIIKUNTAMUOTO	PAIKKA	VARUSTUS	HUOM!
2			koulun sali	sisäliikuntavarustus	
3	T2, T4, T10	luistelu I + Jääpelit	koulun kenttä	ulkoliikuntavarustus	kokoontuminen pukukopeilla, pakkasraja -15 astetta
4		talvilenkkeily / luistelu	koulu lähimaasto / kenttä	ulkoliikuntavarustus	kokoontuminen pukukopeilla, pakkasraja -15 astetta
5	T2, T10	telinevoimistelu/kehonhallinta + kestävyysjuoksu	Kuopiohalli	sisäliikuntavarustus	
6	T2, T4, T10	käsipallo + omat valinnat	koulun sali	sisäliikuntavarustus	
7	T2, T4, T10	luistelu I + Jääpelit	koulun kenttä	ulkoliikuntavarustus	kokoontuminen pukukopeilla, pakkasraja -15 astetta
8	T2, T4, T10	luistelu II + Jääpelit tai hiihto	koulun kenttä	ulkoliikuntavarustus	omat hiihtovälineet! pakkasraja -15 astetta
9	T4, T5, T10	YU + fyys.kunnon kehittäminen / mittaukset	Kuopiohalli	sisäliikuntavarustus	muista lenkkarit kestävyys
10		talviloma 😊			
11	T2, T4, T10	ultimate/tornipallo + omat valinnat	kuopiohalli	sisäliikuntavarustus	
12	T2, T5, T10	musiikkiliikunta + fyys.kunnon kehittäminen /mittaukset	koulun sali	sisäliikuntavarustus	voima
13		TET			
14	T2, T6	uinti I	uimahalli	uimavarustus	pefletti
15	T2, T10	koripallo + kuntosali	Kuopiohalli	sisäliikuntavarustus	
16					
17		mailapelit	koulun sali	sisäliikuntavarustus	
18	T4	pesäpallo	Puijon pesisstadion	ulkoliikuntavarustus	vaihda liikuntavarusteet koululla!
19	T4, T5	ulkopalloilu	Puijon jalkapallostadion	ulkoliikuntavarustus	
20	T4, T10	frisbee-golf / ulkopalloilu	Puijon jalkapallostadion	ulkoliikuntavarustus	
21	T2, T4, T10	pesäpallo / lenkkeily	Puijon pesisstadion	ulkoliikuntavarustus	vaihda liikuntavarusteet koululla!
22	T4	Pienryhmän valinnat	Valkeinen	ulkoliikuntavarustus	

Talviliikunnan pakkasraja -15 ° C (koulun mittari oppitunnin alussa).
Muista talviliikuntaan liittyvä kerrospukeutuminen ja pipo + hanskat!!.

Tavoitteet kaikilla liikuntatunneilla: T1: aktiivisuus ja yrittäminen, T3: tasapaino- ja liikkumistaidot, T7: turvallinen ja asiallinen toiminta, T8: yhteistyö- ja vuorovaikutustaidot, T9 reilu peli ja vastuullisuus ryhmässä
Tuntisisällön mukaan painotusalue (merkitty suunnitelmaan): T2: havaintomotoriikka, T4: välineenkäsittelytaidot, T5: fyysisten ominaisuuksien arviointi ja kehittymistaidot, T6: uimataito ja vedestä pelastautuminen, T10: itsenäinen työskentely ja vastuu omasta toiminnasta.