

7E perusopetus

VKO	Tavoitteet	LIIKUNTAMUOTO	PAIKKA	VARUSTUS	HUOM!
34		alkuinfo + paikkoihin tutustuminen	luokkatila + koulu	Ulkoliikuntavarustus	kokoontuminen ala-aulassa
35	T4, T10	lenkkeily	Huuhanmäki	Ulkoliikuntavarustus + huomioi jalkineet	kokoontuminen IWall-aulassa
36	T2, T4, T10	frisbeegolf	Huuhanmäki	Ulkoliikuntavarustus	
37	T2, T4, T10	Pesäpallo	Puijon pesisstadion	Ulkoliikuntavarustus, varusteiden vaihto koulun pukukopeilla	kokoontuminen suoraan liikuntapaikalla!
38	T2, T4, T0	jalkapallo / ulkopalloilu	Puijon jalkapallokentät / hyppymäki	Ulkoliikuntavarustus	kokoontuminen suoraan liikuntapaikalla!
39	T2, T10	luontoliikunta / karttaretki	koulun maasto	ulkoliikuntavarustus, vaihtokengät	kokoontuminen IWall-aulassa
40	T2, T10	luontoliikunta/ suunnistus 1	koulun maasto	ulkoliikuntavarustus, vaihtokengät	kokoontuminen IWall-aulassa
41	T2, T10	luontoliikunta/ suunnistus 2	koulun maasto	ulkoliikuntavarustus, vaihtokengät	kokoontuminen IWall-aulassa
42		SYYSLOMA 😊			
43	T4, T5, T10	fyys.kunnon kehittäminen / mittaukset + koris	koulun sali	sisäliikuntavarustus	voima
44	T4, T2, T10	sulkapallo + fyys.kunnon kehittäminen / mittaukset	kuopiohalli	sisäliikuntavarustus	kestävyys juoksukengät mukaan!
45	T2, T6	uinti I	uimahalli	uintivarustus, pefletti	kokoontuminen suoraan liikuntapaikalla!
46	T2, T6	uinti II	uimahalli	uintivarustus, pefletti	kokoontuminen suoraan liikuntapaikalla!
47	T2, T10	kehonhallinta	kuopiohalli	sisäliikuntavarustus	
48	T4, T5, T10	lentopallo + omat valinnat	koulun sali	sisäliikuntavarustus	rästimittaukset
49	T2, T10	musaliikunta/ paritanssit	koulun sali	norm. kouluasu	
50	T2, T10	musaliikunta/ paritanssit	koulun sali	norm. kouluasu	
51	T2, T4, T10	sisäpallot + omat valinnat	kuopiohalli	sisäliikuntavarustus	
52		joululoma 😊			

Tavoitteet kaikilla liikuntatunneilla: T1: aktiivisuus ja yrittäminen, T3: tasapaino- ja liikkumistaidot, T7: turvallinen ja asiallinen toiminta, T8: yhteistyö- ja vuorovaikutustaidot, T9 reilu peli ja vastuullisuus ryhmässä

Tuntisisällön mukaan painotusalue (merkitty suunnitelmaan): T2: havaintomotoriikka, T4: välineenkäsittelytaidot, T5: fyysisten ominaisuuksien arviointi ja kehittymistaidot, T6: uimataito ja vedestä pelastautuminen, T10: itsenäinen työskentely ja vastuu omasta toiminnasta