

1.  
Osaat tunnistaa  
tapaturmavaaroja.

2.  
Osaat toimia  
tapaturmia  
välttäen.

**OPPITUNTI 3:**

**TAPATURMAT JA ONNETTOMUUDET**

4.  
Osaat kertoa,  
miten  
ensiapua annetaan.

3.  
Osaat ottaa  
käyttöön  
ensitoimet  
onnettomuuden  
sattuessa.



# Yleisimmät tapaturmat

- Liikuntatapaturmat
- Myrkytykset (alkoholi ja huumeaineet)
- Liikennetapaturmat



# Myrkytysten välttäminen

**Yleisimmät kodista löytyvät myrkytysten aiheuttajat ovat pesu- ja puhdistusaineet, lääkkeet sekä alkoholi.**

- Huolehdi, että lääkkeet ja muut myrkyllisiksi luokiteltavat aineet säilytetään lasten ulottumattomissa tai lukitussa tilassa.
- Suosi turvakorkillisia tuotteita.
- Säilytä lääkkeet niiden alkuperäisessä pakkauksessa.

**Jos epäilet myrkytyksen mahdollisuutta, soita Myrkytystietokeskukseen, 0800 147 111.**

**Hätätilanteessa soita hätänumeroon 112.**

# Liikennetapaturmien välttäminen

- Käytä turvavälineitä: turvavyö, kypärä
- Noudata liikennesääntöjä ja nopeusrajoituksia
- Ole tarkkana: kun ajat, keskity vain ajamiseen
- Pidä tauko, jos olet väsynyt
- Älä aja päihtyneenä, äläkä päästä päihtynyttä ajamaan



**Millainen  
ajokäyttäytyminen  
on riskialtista?**



Turvallisuus on  
myös asenteesta kiinni:

**ÄLÄ OTA  
TURHIA  
RISKEJÄ!**



# Nuorten tieliikenneonnettomuudet

**Joka kolmas tieliikenteessä loukkaantunut on 15–24-vuotias.**

- Eriyisen suuri onnettomuusriski on 15-vuotiailla mopoilijoilla ja 18-vuotiailla henkilöautoilijoilla.
- Nuorten liikenneonnettomuuksien taustalla vaikuttavat usein oman ajotaidon yliarvioiminen ja riskinotto.



# Toiminta onnettomuustilanteessa

## **Pysähdy paikalle.**

- Pidä huoli omasta turvallisuudestasi ja vältä lisävahingot.
- Selvitä, mitä on tapahtunut.
- Hälytä apua 112 ja noudata ohjeita.
- Anna tarvittaessa hätäensiapua.





# Älä kuvaa – auta!

- Hätätilanteessa tärkeintä on auttaa. Kuvaamalla hätätilannetta viivytät avun saamista.
- Voit aiheuttaa lisää kärsimystä onnettomuuteen joutuneelle tai uhrin omaisille.
- Sinua tarvitaan – kuvaamalla et auta, vaan saatat aiheuttaa lisävahinkoa!





# Auttaminen on jokaisen velvollisuus

**Lain mukaan jokaisella on auttamisvelvollisuus hätätilanteessa. Tärkeintä on pysähtyä ja selvittää, tarvitaanko apua.**

- Auta aina hätätilanteeseen joutunutta omien kykyjesi mukaan.
- Hätänumeroon soimitaan aina, kun henki, terveys, omaisuus tai ympäristö on uhattuna tai vaarassa, tai jos on syytä epäillä näin olevan.



# Kun kohtaat onnettomuuteen joutuneen

**Pysy rauhallisena ja pidä huoli aina omasta turvallisuudestasi ja toimintakyvystäsi.**

- Puhu loukkaantuneelle ja kuuntele häntä.
- Kerro loukkaantuneelle, että autat häntä ja hälytät apua.
- Pysy loukkaantuneen luona ja kerro hänelle se.
- Muista, että myös itse auttajana voit tarvita apua, kun olet kohdannut järkyttävän tilanteen.





# Tajuttoman ensiapu

## Toimi näin:

1. **Herättele:** Saatko autettavan hereille? Puhuttele ja ravistele varovasti.
2. **Soita 112:** Jos hän ei herää, soita hätänumeroon ja noudata hätäkeskuksen antamia ohjeita.
3. **Tarkista hengitys:** Käännä autettava selälleen ja selvitä hengittääkö hän normaalisti.
4. **Avaa hengitystie päätä ojentamalla:** Nosta leuan kärjestä ja tunnustele autettavan hengitystä poskellasi tai kädelläsi. Katso, liikkuuko rintakehä.
5. **Käännä kylkiasentoon:** Jos hengitys on normaalia, käännä autettava kylkiasentoon kuvan mukaisesti.
6. **Seuraa hengitystä** pelastushenkilökunnan tuloon asti.



## PARITEHTÄVÄ:

Harjoitelkaa vuorotellen tajuttoman henkilön hengityksen turvaamista viereisen ohjeen mukaan.





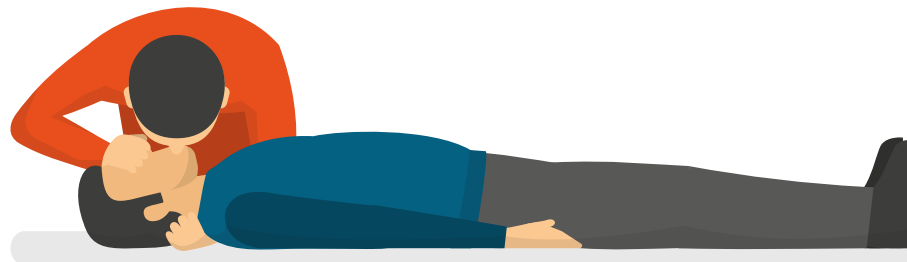
# Sydänpysähdyksen ensiapu: elvytys

Jos tajuton ei hengitä, aloita elvytys.  
Saat neuvoja hätänumerosta 112!

- **Painele 30 kertaa** keskeltä rintalastaa kovaa, tahtiin 2 kertaa sekunnissa. Rintalasta taipuu.
- **Puhalla kaksi kertaa** ilmaa autettavan keuhkoihin, jos osaat. Nosta autettavan leuka ja sulje hänen nenänsä puhaltaessasi.
- Jatka vuorotellen.

Harjoitelkaa käsien asento painelu-elvytyksessä.

Harjoitelkaa elvytysrytmiä taputtamalla.





Tämä on sydäntokuri eli defibrillaattori.