

vx.MIVI / 8lk

VKO	Tavoitteet	LIIKUNTAMUOTO	PAIKKA	VARUSTUS	HUOM!
		alkuinfo + frisbeegolf /lenkkeily	Huuhanmäki, Valkeinen		
34	T4, T5, T10	frisbeegolf /lenkkeily	Huuhanmäki		
35	T2, T4, T5, T10	Pesäpallo / lenkkeily	Puijon pesäpallostadion	Ulkoliikuntavarustus, varusteiden vaihto koulun pukukopeilla	kokoontuminen suoraan liikuntapaikalla!
36	T2, T4, T0	jalkapallo + muut vaihtoehdot	Puijon jalkapallokentät / hyppyrimäki	Ulkoliikuntavarustus	kokoontuminen suoraan liikuntapaikalla!
37	T2, T4, T0	ulkopalloilu / ultimate + muut vaihtoehdot	Puijon jalkapallokentät / hyppyrimäki	Ulkoliikuntavarustus	
38	T2, T4, T5, T10	Pesäpallo / lenkkeily	koulun kenttä	Ulkoliikuntavarustus,	
39	T10	luontoliikunta / kaupunkisuunnistus	Huuhanmäki / koulun lähialue	ulkoliikuntavarustus,	
40		mailapelit / luontoliikunta	koulun Sali / Huuhan maasto	sisä- tai ulkoliikuntavarustus	
41		sulkapallo + kuntosali	Kuopio-halli	sisäliikuntavarustus	*kokoontuminen Kuopparilla katsomossa kuntosalin vieressä
42		<b>SYYSLOMA</b>			
43	T2, T6	uinti	uimahalli	uintivarustus, pefletti	kokoontuminen uimahallin ala-aulassa
44	T2, T6	uinti	uimahalli	uintivarustus, pefletti	
45		vaihtoehdot: 1.pilates/tanssi/jooga 2.ryhmytyöt	koulun Sali luokkatila	sisäliikuntavarustus norm. kouluasu	kokoontuminen aulaan
46		terveystieto	luokkatila		
47		terveystieto	luokkatila		
48		kuntosali + yleisurheilu	kuopiohalli	sisäliikuntavarustus	*kokoontuminen Kuopparilla katsomossa kuntosalin vieressä
49		vapaapäivä			
50	T5, T10	pienryhmävalinnat	kuopiohalli	sisäliikuntavarustus	*
51		joulujuhla			
52		joululoma			

**Tavoitteet kaikilla liikuntatunneilla:** T1: aktiivisuus ja yrittäminen, T3: tasapaino- ja liikkumistaidot, T7: turvallinen ja asiallinen toiminta, T8: yhteistyö- ja vuorovaikutustaidot, T9 reilu peli ja vastuullisuus ryhmässä

**Tuntisisällön mukaan painotusalue** (merkitty suunnitelmaan): T2: havaintomotoriikka, T4: välineen-käsittelytaidot, T5: fyysisten ominaisuuksien arviointi ja kehittymistaidot, T6: uimataito ja vedestä pelastautuminen, T10: itsenäinen työskentely ja vastuu omasta toiminnasta