

8B perusopetus / Kevät 2024

VKO	Tavoitteet	LIIKUNTAMUOTO	PAIKKA	VARUSTUS	HUOM!
2			koulun sali	sisäliikuntavarustus	
3	T2, T4, T10	Luistelu + jääpelit	koulun kenttä	ulkoliikuntavarustus	kokoontuminen pukukopeilla
4	T2, T10	yleisurheilu	kuopiohalli	sisäliikuntavarustus	muista lenkkarit
5	T2, T4	sisäpalloilu	kuopiohalli	sisäliikuntavarustus	
6	T2, T4, T10	Jääpelit + luistelu	koulun kenttä	ulkoliikuntavarustus	kokoontuminen pukukopeilla
7	T2, T4, T10	Jääpelit + luistelu tai hiihto	koulun kenttä	ulkoliikuntavarustus	omat hiihtovälineet!
8	T4, T5	lentopallo + kuntopiiri	koulun sali	sisäliikuntavarustus	
9		lihasvoimatreeni	Kuopiohalli	sisäliikuntavarustus	
10		talviloma 😊			
11	T2, T4, T5	säbä +fyys.kunnon kehittäminen /mittaukset	Kuopiohalli	sisäliikuntavarustus	kestävyys, muista lenkkarit
12	T2, T10	musiikkiliikunta +fyys.kunnon kehittäminen /mittaukset	koulun sali	sisäliikuntavarustus	voima
13	T2, T10	telinevoimistelu / kehonhallinta	Kuopiohalli	sisäliikuntavarustus	
14	T2, T6	uinti I	uimahalli	uimavarustus	pefletti
15		TET			
16	T2, T6	uinti II	uimahalli	uimavarustus	pefletti
17	T4, T2, T10	mailapelit	koulun sali	sisäliikuntavarustus	
18	T2, T4	sulkapallo	kuopiohalli	sisäliikuntavarustus	
19	T2, T4,	pesäpallo	pesäpallostadion	ulkoliikuntavarustus	
20	T4, T5	ulkopalloilu + oma valinta	Puijon tekonurmi	ulkoliikuntavarustus	
21	T4, T10	frisbee-golf / lenkkeily	Huuhan maasto	ulkoliikuntavarustus	
22	T4	Pienryhmän valinnat	koulu /koulun lähimaasto	ulkoliikuntavarustus	

Talviliikunnan pakkasraja -15°C (koulun mittari oppitunnin alussa).

Muista talviliikuntaan liittyvä kerrospukeutuminen ja pipo + hanskat!!.

Tavoitteet kaikilla liikuntatunneilla: T1: aktiivisuus ja yrittäminen, T3: tasapaino- ja liikkumistaidot, T7: turvallinen ja asiallinen toiminta, T8: yhteistyö- ja vuorovaikutustaidot, T9 reilu peli ja vastuullisuus ryhmässä

Tuntisisällön mukaan painotusalue (merkitty suunnitelmaan): T2: havaintomotoriikka, T4: välineenkäsittelytaidot, T5: fyysisten ominaisuuksien arviointi ja kehittymistaidot, T6: uimataito ja vedestä pelastautuminen, T10: itsenäinen työskentely ja vastuu omasta toiminnasta.