

## 7H perusopetus / Kevät 2024

VKO	Tavoitteet	LIIKUNTAMUOTO	PAIKKA	VARUSTUS	HUOM!
2			koulun sali	sisäliikuntavarustus	
3	T2, T4, T10	Luistelu + jääpelit	koulun kenttä	ulkoliikuntavarustus	kokoontuminen pukukopeilla
4	T2	yleisurheilu	kuopiohalli	sisäliikuntavarustus	muista lenkkarit
5			kuopiohalli	sisäliikuntavarustus	
6	T2, T4, T10	Jääpelit + luistelu	koulun kenttä	ulkoliikuntavarustus	kokoontuminen pukukopeilla
7	T2, T4, T10	Jääpelit + luistelu tai hiihto	koulun kenttä	ulkoliikuntavarustus	omat hiihtovälineet!
8	T4, T5	lentopallo + kuntopiiri	koulun sali	sisäliikuntavarustus	
9	T4, T5, T10	fyys.kunnon kehittäminen /mittaukset	kuopiohalli	sisäliikuntavarustus	kestävyys
10		<b>talviloma</b> 😊			
11			Kuopiohalli	sisäliikuntavarustus	
12	T2,T5, T10	musiikkiliikunta+fyys.kunnon kehittäminen /mittaukset	koulun sali	sisäliikuntavarustus	voima
13	T2, T10	telinevoimistelu/kehonhallinta	Kuopiohalli	sisäliikuntavarustus	
14	T2, T6	uinti I	uimahalli	uimavarustus	pefletti
15	T4, T10		Kuopiohalli	sisäliikuntavarustus	
16	T2, T6	uinti II	uimahalli	uimavarustus	pefletti
17	T4, T2, T10	mailapelit	koulun sali	sisäliikuntavarustus	
18		Vappu / vapaa päivä			
19	T4	pesäpallo	koulun kenttä	ulkoliikuntavarustus	kokoontuminen pukukopeilla
20	T4, T5	ulkopalloilu + oma valinta	Puijon tekonurmi	ulkoliikuntavarustus	
21	T4, T10	frisbee-golf / lenkkeily	Huuhan maasto	ulkoliikuntavarustus	
22	T4	Pienryhmän valinnat	koulu /koulun lähimaasto	ulkoliikuntavarustus	

**Talviliikunnan pakkasraja -15°C (koulun mittari oppitunnin alussa).**

**Muista talviliikuntaan liittyvä kerrospukeutuminen ja pipo + hanskat!!.**

Tavoitteet kaikilla liikuntatunneilla: T1: aktiivisuus ja yrittäminen, T3: tasapaino- ja liikkumistaidot, T7: turvallinen ja asiallinen toiminta, T8: yhteistyö- ja vuorovaikutustaidot, T9 reilu peli ja vastuullisuus ryhmässä

Tuntisisällön mukaan painotusalue (merkitty suunnitelmaan): T2: havaintomotoriikka, T4: välineenkäsittelytaidot, T5: fyysisten ominaisuuksien arviointi ja kehittymistaidot, T6: uimataito ja vedestä pelastautuminen, T10: itsenäinen työskentely ja vastuu omasta toiminnasta.