

MC / LIIKUNTASUUNNITELMA

Syyslukukausi 2024

8VAL_ perusopetus

VKO	Tavoitteet	LIIKUNTAMUOTO	PAIKKA	VARUSTUS	HUOM!
32					-
33					MOK
34	T2, T4, T10, T5	Suunnittelu + frisbee-golf / lenkki	Huuha /koulun pururata	ulkoliikuntavarustus	
35	T2, T4, T10	Pesäpallo	Puijo ppstadion	ulkoliikuntavarustus	
36	T4, T10	salibandy	kuopiohalli	ulkoliikuntavarustus	
37	T10, T4	sulkapallo	kuopiohalli	sisäliikuntavarustus	
38	T2, T4, T10	Pesäpallo	koulun kenttä	ulkoliikuntavarustus	
39	T10	frisbee-golf / lenkkeily	Huuha /koulun pururata	ulkoliikuntavarustus	
40	T10, T4	koripallo + muuta	kuopiohalli	sisäliikuntavarustus	
41	T10, T4, T5	kuntosali	kuopiohalli	sisäliikuntavarustus	
42		SYYSLOMA			
43	T2, T6	uinti	uimahalli	uintivarustus, pefletti	
44	T5, T10	yleisurheilu	kuopiohalli	sisäliikuntavarustus	muista lenkkerit
45	T2, T5 T10	kuntosali + yleisurheilu	kuopiohalli	sisäliikuntavarustus	
46	T2, T6	uinti	uimahalli	uintivarustus, pefletti	
47	T2, T10, T4	Pienryhmän valinnat	kuopiohalli	sisäliikuntavarustus	
48	T2, T10 T5,	Oheisharjoittelu / parketti	kuopiohalli	sisäliikuntavarustus	
49	T2, T10, T5	Kuntosali + muuta	kuopiohalli	sisäliikuntavarustus	
50	T2, T4, T10	Pienryhmän valinnat	kuopiohalli	sisäliikuntavarustus	
51	T2, T10	koulugolf	koulun sali	normi kouluasu	
52		JOULULOMA			
1					

Tavoitteet kaikilla liikuntatunneilla: T1: aktiivisuus ja yrittäminen, T3: tasapaino- ja liikkumistaidot, T7: turvallinen ja asiallinen toiminta, T8: yhteistyö- ja vuorovaikutustaidot, T9 reilu peli ja vastuullisuus ryhmässä

Tuntisisällön mukaan painotusalue (merkitty suunnitelmaan): T2: havaintomotoriikka, T4: välineen-käsittelytaidot, T5: fyysisten ominaisuuksien arviointi ja kehittymistaidot, T6: uimataito ja vedestä pelastautuminen, T10: itsenäinen työskentely ja vastuu omasta toiminnasta