

## 8F perusopetus

VKO	Tavoitteet	LIIKUNTAMUOTO	PAIKKA	VARUSTUS	HUOM!
33		Suunnittelua ja ulkoliikuntaa	koulun lähialueet	ulkoliikuntavarusteet	
34	T2, T4, T5, T10	ma= aerobinen lenkki to = move-mittauksia + frisbeegolf	koulun lähialue koulun kenttä + huuha	ulkoliikuntavarustus	
35	T2, T4, T10	ma = pesäpallo to = move-mittauksia	Puijon pp-stadion koulun sali	ulkoliikuntavarustus sisäliikuntavarusteet	
36	T2, T4, T5, T10	ma = jalkapallo + move to = ultimate + jalkapallo + move	Puijon jp-kenttä Puijon jp-kenttä	ulkoliikuntavarustus ulkoliikuntavarustus	
37	T4, T10 T5	ma = aerobinen juoksuharjoittelu to = Pienryhmän valinnat, pallopelit	Valkeinen Valkeinen	ulkoliikuntavarustus ulkoliikuntavarustus	Movet, jos tarpeen vko 37
38	T4, T10	ma = pesäpallo to = pesäpallo	koulun kenttä koulun kenttä	ulkoliikuntavarustus ulkoliikuntavarustus	
39	T4, T10	ma = Suunnistus 1 to = Frisbee-golf	koulun maasto Huuha	ulkoliikuntavarustus ulkoliikuntavarustus	vaihtokengät!
40	T4, T10	ma = Suunnistus 2 to = sulkapallo	koulun maasto koupiohalli	ulkoliikuntavarustus sisäliikuntavarustus	vaihtokengät!
41	T2, T4, T10, T5	ma = suunnistus 3 to = kuntosaliharj	koulun maasto kuopiohalli	ulkoliikuntavarustus sisäliikuntavarustus	vaihtokengät!
42		<b>SYYSLOMA</b>			
43	T2, T6	ma ja to = uinti	uimahalli	uintivarustus, pefletti	
44	T2, T6, T5	ma = aerobinen juoksu / cooper to = yleisurheilu / hypyt / varacooper	kuopiohalli kuopiohalli	sisäliikuntavarustus sisäliikuntavarustus	lenkkarit mukaan
45	T2, T10	ma = Jalkapallo to = 8F = telinevoimistelu to = 8G = ultimate	kuopiohalli kuopiohalli kuopiohalli	sisäliikuntavarustus	
46	T2, T6,	ma ja to = uinti	uimahalli	uintivarustus, pefletti	
47	T4, T10	ma = musiikkiliikunta/tanssit to = Pienryhmän valinnat	koulun sali kuopiohalli	normikouluasu ok! sisäliikuntavarustus	
48	T4, T10	ma = musiikkiliikunta/tanssit to = Pienryhmän valinnat	kuopiohalli kuopiohalli	sisäliikuntavarustus	
49	T2, T10 y T5	ma = jalkapallo + ultimate to = kuntosaliharj	koulun sali kuopiohalli	sisäliikuntavarustus	
50	T2, T10 T4, T5	ma = telinevoimistelu to = kuntosaliharj	kuopiohalli kuopiohalli	sisäliikuntavarustus	
51	T10, T4	ma = koulugolf to = koulugolf / muuta	koulun Sali koululla	normi kouluasu	
52		-	-	-	
1					

Tavoitteet kaikilla liikuntatunneilla: T1: aktiivisuus ja yrittäminen, T3: tasapaino- ja liikkumistaidot, T7: turvallinen ja asiallinen toiminta, T8: yhteistyö- ja vuorovaikutustaidot, T9 reilu peli ja vastuullisuus ryhmässä

Tuntisisällön mukaan painotusalue (merkitty suunnitelmaan): T2: havaintomotoriikka, T4: välineen-käsittelytaidot, T5: fyysisten ominaisuuksien arviointi ja kehittymistaidot, T6: uimataito ja vedestä pelastautuminen, T10: itsenäinen työskentely ja vastuu omasta toiminnasta