

8H perusopetus

VKO	Tavoitteet	LIIKUNTAMUOTO	PAIKKA	VARUSTUS	HUOM!
33					
34	T2, T4, T10	ti= pesäpallo ke =pesäpallo + move-mittauksia	koulun kenttä koulun kenttä	ulkoliikuntavarustus	
35	T2, T4, T10	ti= frisbee-golf / move ke = move + koulukuvat klo 09.25	koulun kenttä	ulkoliikuntavarustus	
36	T2, T4, T5, T10	ti= palloilu + move mittauksia ke =sulkapallo + move "piip"	kuopiohalli	ulkoliikuntavarustus	
37	T4, T10	ti= move-mittaukset (pallonheitto) ke= movet loppuun / pienryhmän valinnat	koulun Sali koulun maasto	sisäliikuntavarustus / ulkoliikuntavarustus	
38	T4, T10	ti= suunnistus 1 / luontoliikunta ke = Sulkapallo, pickle-pall	koulun maasto Kuopiohalli	ulkoliikuntavarustus sisäliikuntavarustus	suunnistus/ vaihtokengät!
39	T4, T10	ti = pesäpallo ke = suunnistus 2	Puijon pesäpallostadio koulun maasto	ulkoliikuntavarustus	ti = Kokoont. pp-stadionilla ke = vaihtokengät / suunn.
40	T4, T10	ti= suunnistus 3/ ke = kompassi	koulu koulu / luokkatila	ulkoliikuntavarustus	vaihtokengät!
41	T2, T4, T10	ti = kuntosaliharj ke = pienryhmän valinnat	kuopiohalli kuopiohalli	sisäliikuntavarustus	
42		SYYSLOMA			
43	T2, T6	uinti	uimahalli	uintivarustus, pefletti	
44	T2, T6	uinti	uimahalli	uintivarustus, pefletti	
45	T2, T10	ti = telivoimistelu ke = pienryhmän val+ kuntoharj.	kuopiohalli	sisäliikuntavarustus	
46	T2, T4,	lentopallo	koulun sali	sisäliikuntavarustus	
47	T4, T5, T10	ti= jalis + aerobinen juoksu / cooper ke = yleisurheilu	kuopiohalli kuopiohalli	sisäliikuntavarustus	lenkkarit mukaan
48	T2, T5, T10	ti= jalkapallo (varapvä/ cooper) ke = salibandy	kuopiohalli kuopiohalli	sisäliikuntavarustus sisäliikuntavarustus	
49	T2, T10	ti= kuntosalityöskentely ke = 6.12 / vapaa	kuopiohalli	sisäliikuntavarustus	
50	T2, T10 T4	ti = salibandy, viitepelit ke = musiikkiliikunta/tanssit	kuopiohalli koulun sali	sisäliikuntavarustus normikouluasu ok!	
51		ti = ultimate, lohko ke = musiikkiliikunta/tanssit	kuopiohalli koulun sali	sisäliikuntavarustus sisäliikuntavarustus	
52		-	-	-	
1					

Tavoitteet kaikilla liikuntatunneilla: T1: aktiivisuus ja yrittäminen, T3: tasapaino- ja liikkumistaidot, T7: turvallinen ja asiallinen toiminta, T8: yhteistyö- ja vuorovaikutustaidot, T9 reilu peli ja vastuullisuus ryhmässä

Tuntisisällön mukaan painotusalue (merkitty suunnitelmaan): T2: havaintomotoriikka, T4: välineen-käsittelytaidot, T5: fyysisten ominaisuuksien arviointi ja kehittymistaidot, T6: uimataito ja vedestä pelastautuminen, T10: itsenäinen työskentely ja vastuu omasta toiminnasta