

MC /SUUNNITELMA

Syyslukukausi 2024

TUVA_ Arjen taidot

VKO	Tavoitteet	LIIKUNTAMUOTO	PAIKKA	VARUSTUS	HUOM!
32					
33					
34		Arjen Taidot- kurssin suunnittelu	Puistola		
35	T2, T4, T10	Pesäpallo + lenkkeily	Puijo pesäpallostadion	ulkoliikuntavarustus	Kokoontuminen Puijon pesäpallostadionilla
36	T4, T10	sulkapallo	kuopiohalli	sisäliikuntavarustus	Eriytinen tutkinto / liikkuvuus + 5-loikka
37	T10, T4	koripallo + kuntosali	kuopiohalli	sisäliikuntavarustus	
38	T2, T4, T10	lenkkeily + frisbee-golf	MC koulu / lähialue	ulkoliikuntavarustus	Kokoontuminen Minna Canthin koululla os. Ruotsinkatu 35
39	T10	luontoliikunta / kävely / kuntoportaat / polkujuoksu	Puijo	ulkoliikuntavarustus	Kokoontuminen Puijolla os. suurmäentie 85
40	T10, T4	luontoliikunta / kävely / kuntoportaat / polkujuoksu	Puijo	ulkoliikuntavarustus	Kokoontuminen Puijolla os. suurmäentie 85
41	T10, T4, T5	sulkapallo + pienryhmän valinnat (esim. kuntosali)	kuopiohalli	sisäliikuntavarustus	Eriytinen tutkinto / voimaosio
42		SYYSLOMA			
43	T2, T6	uinti / kuntosali	uimahalli	uintivarustus, pefletti	Eriytinen tutkinto/uimataito
44	T5	yleisurheilu / pienryhmän valinnat	kuopiohalli	sisäliikuntavarustus	muista lenkkarit ! Eriytinen tutkinto /cooper
45	T2, T4, T10	telinevoimistelu	kuopiohalli	sisäliikuntavarustus	
46	T2, T6	uinti / kuntosali	uimahalli	uintivarustus, pefletti	Eriytinen tutkinto/uimataito
47	T2, T10, T4	jalkapallo	kuopiohalli	sisäliikuntavarustus	
48	T2, T10 T5,	telinevoimistelu / kuntosali / kävely / lenkkeily	kuopiohalli	sisäliikuntavarustus	
49	T2, T10, T4	Jalkapallo + ultimate	kuopiohalli	sisäliikuntavarustus	10TUVA = TET
50	T2, T4, T10	kuntosali	kuopiohalli	sisäliikuntavarustus	10TUVA = TET
51	T2, T10	koulugolf	MC koulun sali	normi kouluasu	
52		JOULULOMA			
1					

Tavoitteet kaikilla liikuntatunneilla: T1: aktiivisuus ja yrittäminen, T3: tasapaino- ja liikkumistaidot, T7: turvallinen ja asiallinen toiminta, T8: yhteistyö- ja vuorovaikutustaidot, T9 reilu peli ja vastuullisuus ryhmässä

Tuntisisällön mukaan painotusalue (merkitty suunnitelmaan): T2: havaintomotoriikka, T4: välineen-käsittelytaidot, T5: fyysisten ominaisuuksien arviointi ja kehittymistaidot, T6: uimataito ja vedestä pelastautuminen, T10: itsenäinen työskentely ja vastuu omasta toiminnasta