

MC / SUUNNITELMA
Kevät 2024

TUVA, Arjen taidot

VKO	Tavoitteet	LIIKUNTAMUOTO	PAIKKA	VARUSTUS	HUOM!
1	-	-	-	-	-
2	T2, T4, T10	jalkapallo	kuopiohalli	sisäliikuntavarustus	S2-tuva
3		kevätlukukauden suunnittelu	Puistokoulu	normi	
4	T2, T4, T10	jalkapallo	kuopiohalli	sisäliikuntavarustus	
5	T2, T4, T10	Yleisurheilua / eri lajit	Kuopiohalli	sisäliikuntavarustus	muista lenkkarit
6	T2, T10	koripallo	MC koulun sali	sisäliikuntavarustus	
7	T2, T10	jalkapallo	Kuopiohalli	sisäliikuntavarustus	
8	T2, T4, T10	luistelu / lenkkeily ice-maraton rata / muu	satama	ulkoliikuntavarustus	Varalla: muu = musiikkiliikunta, jos talviliik. ei onnistu. Puistok.
9	T2, T4, T10	luistelu / lenkkeily ice-maraton rata / muu	satama	ulkoliikuntavarustus	Varalla: muu = musiikkiliikunta, jos talviliik. ei onnistu. Puistok.
10		talviloma			
11	T4	Telinevoimistelu	Kuopiohalli	sisäliikuntavarustus	
12	T2, T10	Salibandy	Kuopiohalli	sisäliikuntavarustus	
13	T5, T10	Keilaus	Keilahalli, Sektor	normivarustus	Pitkäperjantai 29.3.24
14	T2, T10	Lentopallo	MC koulun sali	sisäliikuntavarustus	
15	T4, T5	kuntosaliharj	kuopiohalli	sisäliikuntavarustus	
16	T2, T6	uinti / kuntosal	uimahalli	uimavarustus sisäliikuntavarustus	
17	T4	sulkapallo	kuopiohalli	sisäliikuntavarustus	
18	T2, T6	kuntosaliharjoittelu	uimahalli	sisäliikuntavarustus	Vappu ke 1.5.24
19		-	-	--	Helatorstai 9.5.24
20	T4	jalkapallo	Puijon jalkapallo kenttä	ulkoliikuntavarustus	
21	T4	Pienryhmän valinnat	Valkeinen	ulkoliikuntavarustus	
22	T4, T10	frisbee-golf / lenkkeily	Huuhan maasto	ulkoliikuntavarustus	

Talviliikunnan pakkasraja -15°C (koulun mittari oppitunnin alussa).

Muista talviliikuntaan liittyvä kerrospukeutuminen ja pipo + hanskat!!.

Tavoitteet kaikilla liikuntatunneilla: T1: aktiivisuus ja yrittäminen, T3: tasapaino- ja liikkumistaidot, T7: turvallinen ja asiallinen toiminta, T8: yhteistyö- ja vuorovaikutustaidot, T9 reilu peli ja vastuullisuus ryhmässä

Tuntisisällön mukaan painotusalue (merkitty suunnitelmaan): T2: havaintomotoriikka, T4: välineenkäsittelytaidot, T5: fyysisten ominaisuuksien arviointi ja kehittymistaidot, T6: uimataito ja vedestä pelastautuminen, T10: itsenäinen työskentely ja vastuu omasta toiminnasta.