

MC / LIIKUNTASUUNNITELMA

Syyslukukausi 2023

tuva_ perusopetus

VKO	Tavoitteet	LIIKUNTAMUOTO	PAIKKA	VARUSTUS	HUOM!
32		-			
33		-			
34		-			
35		alkuinfo ja suunnittelu	Puistola/ luokka	norm. kouluasu	to 31.8 klo 10-11.30
36	T4, T10	koripallo + omat valinnat	kuopiohalli	sisäliikuntavarustus	os. Opistotie 4.
37	T2, T4, T10	mailapelit	Minna Canthin koulu	sisäliikuntavarustus	os. Ruotsinkatu 35
38	T10	Luontoliikunta	Puijo	ulkoliikuntavarustus	Kok=Puijo_urheiluelue_pukuh. Suurmäentie 85
39	T10	Pesäpallo / luontoliikunta	Puijon pesäpallostadion	ulkoliikuntavarustus	
40	T4, T10	Yleisurheilu + sulkapallo	kuopiohalli	sisäliikuntavarustus	
41	T2, T4, T5	kuntosalityöskentely	kuopiohalli	sisäliikuntavarustus	
42		SYYSLOMA			
43	T2, T6	uinti tai lenkkeily	uimahalli	uintivarustus, pefletti	ulkoliikuntavarustus
44		Jalkapallo + omat val.	Kuopiohalli	sisäliikuntavarustus	
45	T5, T10	telinevoimistelutila	kuopiohalli	sisäliikuntavarustus	
46	T2, T4, T10	kuntosalityöskentely	uimahallin kuntosali	sisäliikuntavarustus	
47	T10	jalkapallo + omat valinnat	kuopiohalli	sisäliikuntavarustus	
48	T2, T4, T10	ultimate + omat valinnat	kuopiohalli	sisäliikuntavarustus	
49		tet /tarkentuu s-23			
50		tet /tarkentuu s-23			
51		sis. ilmoitetaan myöhemmin			
52		joululoma			
1					

Tavoitteet kaikilla liikuntatunneilla: T1: aktiivisuus ja yrittäminen, T3: tasapaino- ja liikkumistaidot, T7: turvallinen ja asiallinen toiminta, T8: yhteistyö- ja vuorovaikutustaidot, T9 reilu peli ja vastuullisuus ryhmässä

Tuntisisällön mukaan painotusalue (merkitty suunnitelmaan): T2: havaintomotoriikka, T4: välineen-käsittelytaidot, T5: fyysisten ominaisuuksien arviointi ja kehittymistaidot, T6: uimataito ja vedestä pelastautuminen, T10: itsenäinen työskentely ja vastuu omasta toiminnasta