

Minna Canthin koulun retkikurssi / SYKSY 2024

Kohderyhmä:	Minna Canthin koulun retkikurssilaiset
Vahvuus:	20 + 2 + 2 + 1
Opettajat:	Vainikainen Vesa ja Vainio Mikko
Sakky:	Turunen Heidi ja Mäki Timo / eräopasopiskelijat / Sakky
Nuorisotoimi:	Teemu Knuutinen
Paikka:	Tiilikkajärven kansallispuisto
Aika:	lauantai 28.9. – sunnuntai 29.9.2024
Kuljetus:	linja-auto, vienti lauantaina, haku sunnuntaina (Kuopion Tila-Auto Oy), oppilaiden siirtyminen omatoimisesti lauantaiamuna koululle ja sunnuntai-iltapäivällä koululta kotiin)

Linkit:

[Retkeilyn ABC](#)

[Partioaitan pakkauslista viikonloppuretkelle](#)

[Tiilikkajärven kansallispuisto](#)

[Tiilikkajärven kansallispuisto – esite](#)

TELTTAKUNNAT JA VARUSTETARPEET

TELTTAKUNTA 1

- Luukkala Lilja
- Rynnänen Taina (telttä / 2 hlöä + riippukeinu)
- Poussu Iida (keitin + polttoaine)
- Korhonen Lauriina
- Törrönen Amelia

Varustetarve koululta / Sakky / Nuorisotoimi: telttä

TELTTAKUNTA 2

- Klein Alekski (telttä / 4 hlöä)
- Rytilahti Ossi
- Kannainen Eino (keitin + polttoaine)

Varustetarve koululta / Sakky / Nuorisotoimi: -

TELTTAKUNTA 3

- Rissanen Veera
- Huttunen Karoliina (telтта / 2 hlöä + keitin + polttoaine)

Varustetarve koululta / Sakky / Nuorisotoimi: -

TELTTAKUNTA 4

- Meklin Aino
- Haatainen Viivi (telтта / 4 hlöä)
- Kempainen Ida
- Savolainen Aino

Varustetarve koululta / Sakky / Nuorisotoimi: keitin + polttoaine (kaasu)

TELTTAKUNTA 5

- (Jalkanen Aatu)
- Heinonen Aapeli (kota / 4 hlöä)
- Suuronen Eino (keitin + polttoaine)
- Holovchenko Oleksii

Varustetarve koululta / Sakky / Nuorisotoimi: -

ALUSTAVA AIKATAULU

LAUANTAI 28.9.2024

KLO 8.30	Omatoiminen saapuminen <u>hyvän aamupalan syöneenä</u> Minna Canthin koulun etupihalle, varustetarkistus ja siirtyminen linja-autoon.
KLO 9.00-11.30	Matka Minari – Tiilikjärven kansallispuisto (122 km / 1h 45min). <u>TAUKO</u> Nilsissä Savon Tarviketalolla ½ h, tarvittaessa joku euro mukaan
KLO 11.30	Saapuminen Tiilikjärvelle (Sammakkotammen pysäköintialue)
KLO 11.30-12.30	Varusteiden purku ja tsekkaus. <u>LOUNAS</u> (ruokapaketti koulun puolesta / mehu, hedelmä, lihipiirakka tms. HUOM! <u>Omaa juomaa kotoa kävelyyn mukaan</u>)
KLO 12.30-14.30	Vaellus 4 km Venäjänhiekan alueelle (länsireitti). Taukoja sopivasti matkalla.
KLO 14.30-15.30	Leiriytymisohjeet ja teltojen pystytys telttakunnittain

KLO 15.30-17.30	<u>PÄIVÄLLINEN</u> ja vapaata seurustelua
KLO 17.30 - 19.30	Yhteistä ohjelmaa. Mahdollisesti pienryhmissä Kalmoniemen reitti ja Uitonkämpän alue
KLO 19.30 – 21.00	Vapaata seurustelua ja <u>ILTAPALA</u>
KLO 21.00 - 22.00	Iltanuotio-ohjelmaa
KLO 22.00 - 08.00	HILJAISUUS

Kännykät kerätään yöksi hiljaisuuden ajaksi kännykkäparkkiin.

Leiristä ei saa poistua ilman valvojien suostumusta!

SUNNUNTAI 29.9.2029

KLO 8.00-10.00	<u>AAMUPALA</u> ja telttojen purku
KLO 10.00-10.30	Yhteinen koonti ja leiripaikan siisteyden varmistaminen. Varattava juomaa matkalle.
KLO 10.30-12.00	Vaellus 4 km Venäjänhiekkä - Sammakkotammi (itäreitti). Taukoja sopivasti matkalla
KLO 12.00-12.30	Paluu Sammakkotammen P-alueelle. Varusteiden pakkaus linja-autoon. Kärkiryhmä tekee tarvittaessa nuotion

LOUNASTAUKO (ruokapaketti koulun puolesta / makkara, mehu, hedelmä tms.)

KLO 12.30-15.00	Matka Tiilikka – Minari (122 km / 1h 45min). <u>TAUKO</u> Nilsissä Savon tarviketalolla ½ h, tarvittaessa joku euro mukaan
KLO 15.00–15.30	Paluu koululle. Varusteholto ja turvallisen kotimatkan varmistaminen

VARUSTEET

VAATETUS

Päälle

- Sään mukainen vaatetus (katso viimeisimmät sääennustukset)
- Tukevat ja vedenpitävät kengät (kumikengät / vaelluskengät)
- Lämpimät sukat
- Merinovillainen alusasu (merinovilla paras materiaali)
- Fleece / villapaita
- Sateen pitävä ja hengittävä ulkoiluasu / sadetakki
- Pähine

- Taukotakki (esim. kevytuntuva), joka myös leiritakkinä

Rinkkaan / reppuun

- Kantolaite (reppu/rinkka)
- Rinkalle suojus yöksi ja vaelluksen ajaksi, kun eivät mahdu teltaan (jos ei muuta, niin iso ja paksu jätesäkki)
- Leirikengät (crocsit hyvät)
- Lämpimät varasukat
- Vara-alusvaatekerta
- Villapaita
- Villasukat
- Pipo
- Leiriin ja yöksi lämmintä ja kuivaa päälle
- Vaatteet vedenpitävissä pusseissa (jätesäkki, jos ei muuta)

RUOKAILUVÄLINEET

- Retkikeitin ja kattilat (Trangia yksi / telttakunta, Sakkylta lainaan)
- Polttoainetta keittimeen (kaasu, yksi / telttakunta, Sakkylta lainaan)
- Tulitikut (vedenpitävässä pussissa)
- Muki ja ruokailuvälineet (lusikka, haarukka)
- Juomapullo, isompi tyhjä pullo veden kuljettamista varten kotoa, opettajilla isot kanisterit vedenkeittoa varten)
- Vettä tarpeen mukaan meno- ja tulomatulle (vettä keitetään leiripaikalla),
- Ruokaa tarpeen mukaan
 - Juomaa vaelluksen ajaksi ja juomavedeksi leiriin vähintään 1½ litraa jokaiselle (ruokavesi keitetään leirissä järvivedestä + puhdistetaan tarvittaessa vedenpuhdistustableteilla)
 - Välipalanaposteltavaa (esimerkiksi välipalapatukoita)
 - Lounas (lauantai / tulee koululta) (lihapiirakka, mehu, hedelmä tms. → tulee koululta, menovaelluksen aikainen juoma kotoa)
 - Päivällinen (lauantai / oltava oma / ruokakunta suunnittelee)
 - Ilta-pala (lauantai / oltava oma / ruokakunta suunnittelee)
 - Aamupala (sunnuntai / oltava oma / ruokakunta suunnittelee)
 - Lounas (sunnuntai / tulee koululta) ("makkara, sämpylä, mehu, hedelmä" tms. – paketti)
 - Leiripaikalla pidetään nuotiota, joka käytössä riippuen muista paikalla olevista ryhmistä

YÖPYMINEN

- Teltta (telttakunnalla yksi vedenpitävä)
- Makuupussi (kolmen vuodenajan, sadesuojattava)
- Makuualusta (sadesuojattava)

- Rinkalle / repulle suoja

ENSIAPU JA HYGIENIA

- Ensiapulaukku (opettajilla / ohjaajilla)
- Henkilökohtaiset lääkkeet (kerrottava opettajalle, jos on)
- Hammasharja- ja tahnä
- WC-paperi (yöpymispaikalla on puucee)
- Oma käsidesipullo
- Pesuainetta
- Pyyhe

MUUTA TARPEELLISTA

- Vedenpitävät pakkauspussit tavaroille rinkkaan
- Otsalamppu (huomioitava, jotta leirissä täysi pimeys!)
- Puukko (ei välttämättä tarpeellinen)
- Kartta (koululta)
- (Kamera)
- Istuinalusta kätevä monessa paikassa
- Käteistä rahaa halutessasi (tautit meno- ja tulomatalla)
- Aurinkolasit
- Matkapuhelin ja sille mahdollinen vesisuojaus
- Varavirtalähde matkapuhelimen lataukseen (HUOM. yöllä puhelinparkki)
- Pussillinen retkimieltä!