

9Val (pe klo 8-9.30)

VKO	Tavoitteet	LIIKUNTAMUOTO	PAIKKA	VARUSTUS	HUOM!
33		alkuinfo + ulkoliikuntaa koulun lähialue,	koulun kenttä / piha / Huuha	ulkoliikuntavarustus	kokoontuminen ala- aulassa
34	T4, T5	frisbee-golf	Huuhun frisbee- rata	ulkoliikuntavarustus	
35	T4, T10	Pesäpallo	koulun kenttä	ulkoliikuntavarustus	
36	T4, T5	Jalkapallo	Puijon jalkapallo kenttä	ulkoliikuntavarustus	Kokoontuminen Puijon jp-kentällä
37	T5, T4, T10	Pallopelit (jalkapallo, koripallo, lentopallo ym)	Valkeisen lampi	ulkoliikuntavarustus	Kokoontuminen valkeisella(korip.)
38	T4, T10	Pesäpallo	Puijon pesäpallo- stadion	ulkoliikuntavarustus	Kokoontuminen Puijon pp-stadionilla
39	T5, T10	Kuntosali	kuopiohalli	ulkoliikuntavarustus	
40	T4, T10	sulkapallo	kuopiohalli	sisäliikuntavarustus	
41	T4, T10	salibandy+ muut pienryhmän valinnat	kuopiohalli	sisäliikuntavarustus	
42		SYYSLOMA			
43	T2,T4, T5	salibandy	kuopiohalli	sisäliikuntavarustus	
44	T4, T5	koripallo	koulun sali	sisäliikuntavarustus	
45	T2, T6, T5	vesipelit	uimahalli	uintivarustus, pefletti	
46	T2, T6, T5	vesipelit	uimahalli	uintivarustus, pefletti	
47	T4,T5,T10	lihaskunto + lihashuolto	kuopiohalli	sisäliikuntavarusteet	Parketti
48	T2, T10	Kuntosali + juoksusuora	Kotkankallio	sisäliikuntavarustus	
49	T2,T10,	Kuntoharjoittelu + tanssisali	Luola	sisäliikuntavarustus	Kokontuminen Luolan aulassa
50	T2,T10	uinti	uimahalli	sisäliikuntavarustus	
51	T2,T4,T10	Koulugolf	koulun sali	normi kouluasu	
52		joululoma			

Tavoitteet kaikilla liikuntatunneilla: T1: aktiivisuus ja yrittäminen, T3: tasapaino- ja liikkumistaidot, T7: turvallinen ja asiallinen toiminta, T8: yhteistyö- ja vuorovaikutustaidot, T9 reilu peli ja vastuullisuus ryhmässä

Tuntisisällön mukaan painotusalue (merkitty suunnitelmaan): T2: havaintomotoriikka, T4: välineen-käsittelytaidot, T5: fyysisten ominaisuuksien arviointi ja kehittymistaidot, T6: uimataito ja vedestä pelastautuminen, T10: itsenäinen työskentely ja vastuu omasta toiminnasta