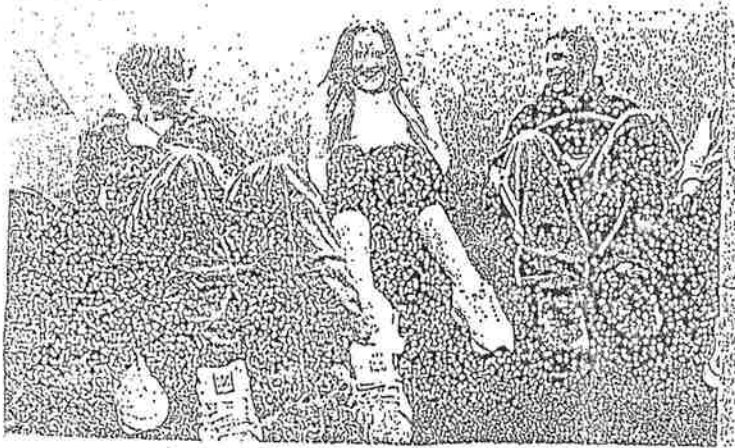


## 6. TULEVAISUUDEN SUUNNITELMAT

Elämässä tarvitaan aina myös haaveita. Ne suunnitellavat käytötämme ja ohjaavat valintojamme. Haaveiden ei aina täydy toteutua, sillä niiden tilalle voi tulla uusia. Mutta ilman unelmia elämä on tylsää, eikä sillä ole suuntaa.



### Tehtävä

Kuvittele millaista elämäsi on 15-20 vuoden kuluttua.

- Onko sinulla oma perhe? Montako lasta?
- Mitä olet opiskellut? Missä ammatissa olet?
- Mitä harrastat?
- Minkälainen on kuntosi ja terveytesi?
- Mitä muita tulevaisuuden suunnitelmia sinulla on?

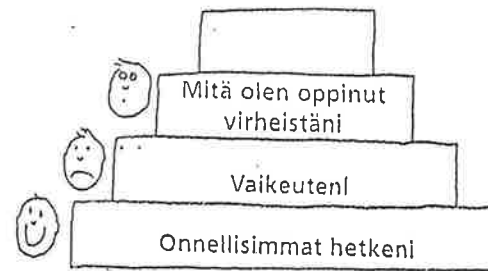
## 5. ELETTY ELÄMÄ

Eletty elämä on se pohja jolle rakennamme uutta. Sinäkin olet jo kokenut yhtä ja toista. Jos olemme viisaita, voimme muuttaa kaiken kokemamme, niin hyvän kuin pahan, vahvuudeksemme.

Katsoessasi kuvaa huomaat minähahmon seisovan laatikkopinon päällä. Nuo laatikot kuvaavat elettyä elämää. Onnelliset hetket luovat vankan perustan elämälle. Onnenhetket kantavat eteenpäin. Ne antavat uskoa itseen ja tulevaisuuteen.

Elämässä kohtaamme myös vaikeuksia. Joillekin se on lemminen kuolema, toisille vaikkapa vanhempien avioero. Vaikeudet saattavat tilapäisesti horjuttaa laatikkopinoa allamme ja voimme jopa pudota alaspäin. Mutta jos selviämme vaikeuksistamme laatikkopinomme kohoaa entistä korkeammaksi. Vaikeuksien voittaminen lujittaa itseluottamustamme: "Jos selvisin tästä, selviän vaikka mistä."

### Tehtävä



Eletty elämä on täynnä myös onnistumisia ja epäonnistumisia. Epäonnistumisia yritämme välttää, mutta kuitenkin jokainen meistä tekee virheitä. Jos osaamme ottaa niistä opiksemme, ne auttavat meitä eteenpäin. Joskus jopa enemmän kuin onnistumiset.



Vastaa seuraaviin kysymyksiin niin näet, minkä päällä sinä seisot.

- Mitkä ovat olleet elämäsi onnellisimpia hetkiä?
- Mitkä ovat olleet elämäsi vaikeimmat paikat, jolsta olet päässyt mielestäsi jo yli?
- Mitä olet oppinut virheistäsi?