

## 8val (pe klo 8-10)\_ perusopetus

## Syventävä valinnainen

VKO	Tavoitteet	LIIKUNTAMUOTO	PAIKKA	VARUSTUS	HUOM!
33	T2, T4,	alkuinfo / palloilu	koulu / Valkeinen	ulkoliikuntavarustus	kokoontuminen ala- aulassa
34	T2, T4, T5, T10	pesäpallo	koulun kenttä	ulkoliikuntavarustus	
35	T2, T4, T10	Frisbee-golf	Huuhan maasto	ulkoliikuntavarustus	
36	T4, T10	sulkapallo	kuopiohalli	ulkoliikuntavarustus	
37	T4, T10	Pienryhmän valinnat	koulu	ulko/sisäliikuntavar.	pihapelit ym. valinnat
38	T4, T10	jalkapallo + omat valinnat	valkeinen	ulkoliikuntavarustus	
39	T4, T10	Pesäpallo	Puijon pp- stadion	ulkoliikuntavarustus	
40	T2, T4, T10	Pingis / frisbee-golf / lenkki/ oma valinta	koulun tilat / huuhan maasto	sisäliikuntavarustus / ulkoliikuntavarustus	
41	T2, T4, T10	salibandy	kuopiohalli	sisäliikuntavarustus	
42		<b>SYYSLOMA</b>			
43	T2, T6	uinti	uimahalli	uintivarustus, pefletti	
44	T2, T6	uinti	uimahalli	uintivarustus, pefletti	
45	T2, T4, T5, T10	pienryhmän valinta	kuopiohalli	sisäliikuntavarustus	
46	T4, T10	lentopallo	koulun sali	sisäliikuntavarustus	
47	T2, T10	kuntosalityöskentely	kuopiohalli	sisäliikuntavarustus	
48	T2, T5, T10	yleisurheilu + kuntosali	kuopiohalli	sisäliikuntavarustus	
49	T2,T5, T10	yleisurheilu	kuopiohalli	sisäliikuntavarustus	
50	T2, T4, T10	pingis + muuta	mc koululla	sisäliikuntavarustus	
51	-	-			pe 22.12

Tavoitteet kaikilla liikuntatunneilla: T1: aktiivisuus ja yrittäminen, T3: tasapaino- ja liikkumistaidot, T7: turvallinen ja asiallinen toiminta, T8: yhteistyö- ja vuorovaikutustaidot, T9 reilu peli ja vastuullisuus ryhmässä

Tuntisisällön mukaan painotusalue (merkitty suunnitelmaan): T2: havaintomotoriikka, T4: välineen-käsittelytaidot, T5: fyysisten ominaisuuksien arviointi ja kehittymistaidot, T6: uimataito ja vedestä pelastautuminen, T10: itsenäinen työskentely ja vastuu omasta toiminnasta