

ma klo 13-15 / perusopetus

Mieli virkeäksi liikkuen ja rentoutuen

VKO	Tavoitteet	LIIKUNTAMUOTO	PAIKKA	VARUSTUS	HUOM!
33	T2, T4,	alkuinfo / palloilu	koulu / Valkeinen	ulkoliikuntavarustus	kokoontuminen ala- aulassa
34	T2, T4, T5, T10	pesäpallo	koulun kenttä	ulkoliikuntavarustus	
35	T2, T4, T10	Frisbee-golf	Huuhan maasto	ulkoliikuntavarustus	
36	T4, T10	Sulkapallo	kuopiohalli	sisäliikuntavarustus	
37	T4, T10	Mailapelit	koulun sali	sisäliikuntavarustus	
38	T4, T10	Sulkapallo + omat val.	kuopiohalli	sisäliikuntavarustus	
39	T4, T10	Pesäpallo	Puijon pp- stadion	ulkoliikuntavarustus	
40		terveystieto	luokka 145	normi	
41	T2, T4, T10	pienryhmän valinnat	kuopiohalli	sisäliikuntavarustus	
42		SYYSLOMA			
43	T2, T6	uinti - vesipelit	uimahalli	uintivarustus, pefletti	
44	T2, T4	jääpelit + luistelu	Niiralan jäähalli	luistelu var./ omat luistimet + mailat	muista oma kypärä, jos on!
45	T2, T4, T5, T10	telinevoimistelu + permanto	kuopiohalli	sisäliikuntavarustus	
46	T4, T14	jääpelit + luistelu	Niiralan jäähalli	luistelu var./ omat luistimet + mailat	muista oma kypärä, jos on!
47	T2, T10	jalkapallo	kuopiohalli	sisäliikuntavarustus	
48		terveystieto	luokka 145	normi	
49		terveystieto	luokka 145	normi	
50	T2, T4, T10	salibandy + viitepelit	kuopiohalli	sisäliikuntavarustus	
51	T2, T4, T10	jalkapallo + viitepelit	kuopiohalli	sisäliikuntavarustus	

Tavoitteet kaikilla liikuntatunneilla: T1: aktiivisuus ja yrittäminen, T3: tasapaino- ja liikkumistaidot, T7: turvallinen ja asiallinen toiminta, T8: yhteistyö- ja vuorovaikutustaidot, T9 reilu peli ja vastuullisuus ryhmässä

Tuntisisällön mukaan painotusalue (merkitty suunnitelmaan): T2: havaintomotoriikka, T4: välineen-käsittelytaidot, T5: fyysisten ominaisuuksien arviointi ja kehittymistaidot, T6: uimataito ja vedestä pelastautuminen, T10: itsenäinen työskentely ja vastuu omasta toiminnasta