

7F ja 7G perusopetus

VKO	Tavoitteet	LIIKUNTAMUOTO	PAIKKA	VARUSTUS	HUOM!
33	T5				
34	T4, T5	7F, 7H = alkuinfoa + pesäpallo	koulun kenttä	ulkoliikuntavarustus	kokoontuminen ala-aulassa
35	T4, T10	Frisbee-golf	koulun maasto	ulkoliikuntavarustus	
36	T5	Palloilu /juoksuharj.	kuopiohalli	sisäliikuntavarustus	kokoontuminen/ kuopiohallin aula
37	T4	Lenkkeily	Huuhan pururata	ulkoliikuntavarustus	lähtö koulun pukuhuoneelta
38	T10	luontoliikunta / karttaretki	koulun maasto	ulkoliikuntavarustus	vaihtokengät!
39	T10	luontoliikunta / suunnistus 1.	koulun maasto	ulkoliikuntavarustus	vaihtokengät!
40	T10	luontoliikunta / suunnistus 2.	koulun maasto	ulkoliikuntavarustus	vaihtokengät!
41	T2, T4, T5, T10	Lihaskuntoharj / palloilu	kuopiohalli	sisäliikuntavarustus	
42		SYYSLOMA			
43	T2, T6	uinti	uimahalli	uintivarustus, pefletti	
44	T2, T6	uinti	uimahalli	uintivarustus, pefletti	
45	T2, T5, T3	Telinevoimistelu	kuopiohalli	sisäliikuntavarustus	
46	T2, T10	lentopallo	koulun sali	sisäliikuntavarustus	
47	T4, T5	ultimate/ jalkapallo + kestävyysjuoksu	kuopiohalli	sisäliikuntavarustus	
48	T2, T4,	Pienryhmän val.palloilu + varakerta / kestävyysjuoksu	kuopiohalli	sisäliikuntavarustus	
49	T2,T10	musiikkiliikunta/ tanssi	koulun sali	norm. kouluasu	ke 6.12 Itsenäisyyspäivä
50	T2,T10	musiikkiliikunta/ tanssi	koulun sali	norm. kouluasu	
51	T2,T10	musiikkiliikunta/ tanssi	koulun sali	norm. kouluasu	
52		joululoma			

Tavoitteet kaikilla liikuntatunneilla: T1: aktiivisuus ja yrittäminen, T3: tasapaino- ja liikkumistaidot, T7: turvallinen ja asiallinen toiminta, T8: yhteistyö- ja vuorovaikutustaidot, T9 reilu peli ja vastuullisuus ryhmässä

Tuntisisällön mukaan painotusalue (merkitty suunnitelmaan): T2: havaintomotoriikka, T4: välineen-käsittelytaidot, T5: fyysisten ominaisuuksien arviointi ja kehittämistäidot, T6: uimataito ja vedestä pelastautuminen, T10: itsenäinen työskentely ja vastuu omasta toiminnasta