

Minna Canthin koulun retkikurssi / SYKSY 2023

| | |
|--------------------|--|
| Kohderyhmä: | Minna Canthin koulun retkikurssilaiset |
| Vahvuus: | 22 + 1 + 2 |
| Opettajat: | Vainikainen Vesa ja Vainio Mikko |
| Sakky: | Kainulainen Hannu / eräopasopiskelija / Sakky |
| Paikka: | Tiilikkajärven kansallispuisto |
| Aika: | lauantai 30.9. – sunnuntai 1.10.2023 |
| Kuljetus: | linja-auto, vienti lauantaina, haku sunnuntaina (Kuopion Tila-Auto Oy), oppilaiden siirtyminen omatoimisesti lauantai-iltana koululle ja sunnuntai-iltapäivällä koululta kotiin) |

Linkit:

[Retkeilyn ABC](#)

[Partioaitan pakkauslista viikonloppuretkelle](#)

[Tiilikkajärven kansallispuisto](#)

[Tiilikkajärven kansallispuisto – esite](#)

TELTTAKUNNAT JA VARUSTETARPEET

TELTTAKUNTA 1

- Hämäläinen Vivian (riippari varalla)
- Paterno Anna (riippari varalla)
- Paavola Kielo (**telta**) (riippari varalla)
- Lehikoinen Hilla (trangia+kaasu)

Varustetarve koululta / Sakky: -

TELTTAKUNTA 2

- Muli Noel (**telta**)
- Turunen Jimi

Varustetarve koululta / Sakky: Trangia + kaasu

TELTTAKUNTA 3

- Heikkinen Christian (**telta**)
- Partanen Onni (**trangia + kaasu**)

Varustetarve koululta / Sakky: -

TELTTAKUNTA 4

- Tarvainen Vilma (**telta**)
- Tunkkari Adessa
- Rauhanen Netta

Varustetarve koululta / Sakky: Trangia + kaasua

TELTTAKUNTA 5

- Valtanen Veeti
- Pohjolainen Jaakko (**telta**) (**trangia + kaasua**)

Varustetarve koululta / Sakky: -

TELTTAKUNTA 6

- Aivio Lauri (**telta**) (**trangia + kaasua**)
- Luite Mikael
- Mutafchi Dmitrii

Varustetarve koululta / Sakky: -

TELTTAKUNTA 7

- Piironen Nita (**telta**)
- Karhunen Valma (**telta?**)

Varustetarve koululta / Sakky: Trangia + kaasua

TELTTAKUNTA 8

- Paljakka Mona (**telta**) (**trangia + kaasua**)
- Heikkinen Venla
- Piironen Alva (**telta**)
- Savolainen Emmi

Varustetarve koululta / Sakky: -

ALUSTAVA AIKATAULU

LAUANTAI 30.9.2023

| | |
|--------------------------|--|
| KLO 8.30 | Omatoiminen saapuminen <u>hyvän aamupalan syöneenä</u> Minna Canthin koulun etupihalle, varustetarkistus ja siirtyminen linja-autoon. |
| KLO 9.00-11.30 | Matka Minari – Tiilikkajärven kansallispuisto (122 km / 1h 45min). <u>TAUKO</u> Nilsiässä Savon Tarviketalolla ½ h, tarvittaessa joku euro mukaan |
| KLO 11.30 | Saapuminen Tiilikkajärvelle (Sammakkotammen pysäköintialue) |
| KLO 11.30-12.30 | Varusteiden purku ja tsekkaus. <u>LOUNAS</u> (ruokapaketti koulun puolesta / mehu, hedelmä, lihapiirakka tms. HUOM! <u>Omaa juomaa kotoa kävelyyn mukaan</u>) |
| KLO 12.30-14.30 | Vaellus 4 km Venäjänhiekan alueelle (länsireitti). Taukoja sopivasti matkalla. |
| KLO 14.30-15.30 | Leiriytymisohjeet ja telttojen pystytys telttakunnittain |
| KLO 15.30-17.30 | <u>PÄIVÄLLINEN</u> ja vapaata seurustelua |
| KLO 17.30 - 19.30 | Yhteistä ohjelmaa. Mahdollisesti pienryhmissä Kalmoniemen reitti ja Uitonkämpän alue |
| KLO 19.30 – 21.00 | Vapaata seurustelua ja <u>ILTAPALA</u> |
| KLO 21.00 - 22.00 | Iltanuotio-ohjelmaa |
| KLO 22.00 - 08.00 | HILJAISUUS |

Kännykät kerätään yöksi hiljaisuuden ajaksi kännykkäparkkiin.

Leiristä ei saa poistua ilman valvojen suostumusta!

SUNNUNTAI 1.10.2023

| | |
|-----------------|--|
| KLO 8.00-10.00 | <u>AAMUPALA</u> ja telttojen purku |
| KLO 10.00-10.30 | Yhteinen koonti ja leiripaikan siisteyden varmistaminen. Varattava juomaa matkalle. |
| KLO 10.30-12.00 | Vaellus 4 km Venäjänhieka - Sammakkotammi (itäreitti). Taukoja sopivasti matkalla |
| KLO 12.00-12.30 | Paluu Sammakkotammen P-alueelle. Varusteiden pakkaus linja-autoon. Kärkiryhmä tekee tarvittaessa nuotion |

LOUNASTAUKO (ruokapaketti koulun puolesta / makkara, mehu, hedelmä tms.)

KLO 12.30-15.00

Matka Tiilikka – Minari (122 km / 1h 45min).

TAUKO Nilsiässä Savon tarviketalolla ½ h, tarvittaessa joku euro mukaan

KLO 15.00–15.30

Paluu koululle. Varustehuolto ja turvallisen kotimatkan varmistaminen

VARUSTEET

VAATETUS

Päälle

- **Sään mukainen vaatetus (katso viimeisimmät sääennustukset)**
- Tukevat ja vedenpitävät kengät (kumikengät / vaelluskengät)
- Lämpimät sukat
- Merinovillainen alusasu (merinovilla paras materiaali)
- Fleece / villapaita
- Sateen pitävä ja hengittävä ulkoiluasu / sadetakki
- Päähine
- Taukotakki (esim. kevytuntuva), joka myös leiritakkina

Rinkkaan / reppuun

- Kantolaite (reppu/rinkka)
- Rinkalle suojus yöksi ja vaelluksen ajaksi, kun eivät mahdu teltaan (jos ei muuta, niin iso ja paksu jätessäkki)
- Leirikengät (crocsit hyvät)
- Lämpimät varasukat
- Vara-alusvaatekerta
- Villapaita
- Villasukat
- Pipo
- **Leiriin ja yöksi lämmintä ja kuivaa päälle**
- Vaatteet vedenpitävissä pusseissa (jätessäkki, jos ei muuta)

RUOKAILUVÄLINEET

- Retkikeitin ja kattilat (Trangia yksi / telttakunta, Sakkyilta lainaan)
- Polttoainetta keittimeen (kaasu, yksi / telttakunta, Sakkyilta lainaan)
- Tulitikut (vedenpitävässä pussissa)
- Muki ja ruokailuvälineet (lusikka, haarukka)
- Juomapullo, isompi tyhjä pullo veden kuljettamista varten kotoa, opettajilla isot kanisterit vedenkeittoa varten)
- Vettä tarpeen mukaan meno- ja tulomatulle (vettä keitetään leiripaikalla),

- Ruokaa tarpeen mukaan
 - Juomaa vaelluksen ajaksi ja juomavedeksi leiriin vähintään 1½ litraa jokaiselle (ruokavesi keitetään leirissä järivedestä + puhdistetaan tarvittaessa vedenpuhdistustableteilla)
 - Välipalanaposteltavaa (esimerkiksi välipalapatukoita)
 - **Lounas** (lauantai / tulee koululta) (lihapiirakka, mehu, hedelmä tms. → tulee koululta, menovaelluksen aikainen juoma kotoa)
 - **Päivällinen** (lauantai / oltava oma / ruokakunta suunnittelee)
 - **Iltaapala** (lauantai / oltava oma / ruokakunta suunnittelee)
 - **Aamupala** (sunnuntai / oltava oma / ruokakunta suunnittelee)
 - **Lounas** (sunnuntai / tulee koululta) ("makkara, sämpylä, mehu, hedelmä" tms. – paketti)
 - Leiripaikalla pidetään nuotiota, joka käytössä riippuen muista paikalla olevista ryhmistä

YÖPYMINEN

- Teltta (telttakunnalla yksi vedenpitävä)
- Makuupussi (kolmen vuodenajan, sadesuojattava)
- Makuualusta (sadesuojattava)
- Rinkalle / repulle suoja

ENSIAPU JA HYGIENIA

- Ensiapulaukku (opettajilla / ohjaajilla)
- Henkilökohtaiset lääkkeet (kerrottava opettajalle, jos on)
- Hammasharja- ja tahnat
- WC-paperi (yöpymispaikalla on puucee)
- Oma käsidesipullo
- Puolenkymmentä maskia linja-automatkalle
- Pesuainetta
- Pyyhe

MUUTA TARPEELLISTA

- Vedenpitävät pakkauspussit tavaroille rinkkaan
- **Otsalamppu** (huomioitava, jotta leirissä täysi pimeys!)
- Puukko (ei välttämättä tarpeellinen)
- Kartta (koululta)
- (Kamera)
- Istuinalusta kätevä monessa paikassa
- Käteistä rahaa halutessasi (tauot meno- ja tulomatkalla)
- Aurinkolasit
- Matkapuhelin ja sille mahdollinen vesisuojaus

- Varavirtalähde matkapuhelimen lataukseen (**yöllä puhelinparkki**)
- Pussillinen retkimieltä!