



YLEISURHEILU



Hyvät Martti Ahtisaaren koulun 3.–6.-luokkalaisten vanhemmat,  
Reipas liikuntakerho tuo koululle liikunnan riemua ja yleisurheilun iloa keväällä 2026!

## MIKÄ ON REIPAS LIIKUNTAKERHO

Koulupäivän jälkeen toteutettava liikuntakerho, jonka sisältö koostuu monipuolisesta liikunnasta, tavoitteena lisätä koululaisten aktiivisuutta ja liikkumista. Kerhossa pääsee myös samalla tutustumaan yleisurheilun maailmaan. Tärkeintä on kuitenkin tarjota iloista liikuntaa ja yhdessäoloa tutussa ympäristössä, kodin lähellä, heti koulupäivän jälkeen.

Maksuttomien liikuntakerhojen tehtävänä on mahdollistaa lapsille ja nuorille harrastusmahdollisuus, lisätä lasten ja nuorten liikunnallista osaamista ja tarjota maksutonta toimintaa osallisuuden ja kehittymisen tukemiseen. Reipas liikuntakerhojen tarkoituksena on aktivoita ensisijaisesti vähän liikkuvia ja harrastustoiminnan ulkopuolella olevia lapsia mukaan. Toiminta on kaikille avointa ja mukaan otetaan ilmoittautumisjärjestyksessä max. 25 osallistujaa. Kerho toteutuu, mikäli ilmoittautumisia saadaan riittävästi.

Kerhoon osallistuminen ei edellytä taso- tai taitovaatimuksia. Lapset pääsevät osallistumaan toiminnan sisällön suunnitteluun yhdessä ohjaajan kanssa. Pääosin toteutus tapahtuu koulun salissa, mutta kerhotoiminnassa voidaan hyödyntää myös koulun piha-aluetta ja tarpeen vaatiessa koulun lähellä olevia liikuntapaikkoja.

**Kerhokertoja on kevään aikana 10 ja kerho on osallistujille maksuton!**

**Kerhotoiminta alkaa Martti Ahtisaaren koululla maanantaina 9.3. klo 15.00–16.00.**

Kevään 2026 aikana kerhokerrat ajoittuvat viikoille 11–21, maanantaisin klo.15.00–16.00.

Yleisinä pyhäpäivinä ei järjestetä toimintaa.

**Ilmoittautumaan pääsette tästä linkistä [Reipas liikuntakerho - Kuopion Reipas ry](#)**

Lisätietoja liikuntakerhosta ja sen aikatauluista sekä seuran toiminnasta löytyy myös oheisen linkin kautta.

Kerhotoiminnan järjestää Kuopion Reipas ry ja seura on vakuuttanut kerhoihin osallistuvat lapset.

Lisätietoja liikuntakerhosta ja Kuopion Reippaan toiminnasta

Riia Tanninen

Nuorisokoordinaattori

050 5477 559

riia.tanninen@kuopionreipas.fi