

Ohjeet lopetukseen

Molemmat vastaavat:

- Millainen olo sinulla on nyt, keskustelun jälkeen?
- Mihin keskustelussa esiin tulleeseen asiaan haluat vielä palata?
- Kenen kanssa haluat keskustella siitä lisää?



Voimavarojen talo ja työvälinettä syventävä Lisämateriaali opettajalle ja ohjaajalle löytyvät verkosta osoitteista
www.mielenterveystaidot.fi/hyvinvoivaoppilaitos/materiaali ja
www.keskuspuisto.fi/julkaisut



Elina Korhonen, Ulla Ruuskanen ja Maarja Tuhkunen
Mielen hyvinvointi –levittämishanke (2012-2014)

Taita tästä:

Tervetuloa Voimavarojen taloon!



Voimavarojen talo on tehty keskustelun avuksi tilanteisiin, joissa halutaan tietää, mitä toiselle kuuluu tai vain tulla paremmin tutuiksi. Sen avulla on helppo jutella jokapäiväisistä asioista, jotka vaikuttavat meidän kaikkien mielenterveyteen.

Keskusteluväline on tarkoitettu erityisesti nuoren ja aikuisen – opettajan, ohjaajan tai vanhemman – väliseen keskusteluun. Nuoret voivat myös haastatella toisiaan Voimavarojen talon avulla esimerkiksi silloin, kun uusi ryhmä alkaa tutustua toisiinsa.

Ohjeet aloitukseen

Tarkoitus on, että toinen kysyy kysymyksen kerrallaan ja toinen vastaa. Aloittakaa postilaatikolta ja edetkää kohti ylempiä kerroksia aina katolle asti.

Tärkeintä on, että keskustelua syntyy, ja että vastaaja tulee kuulluksi.

Käykää peremmälle!