ELOKUU-SYYSKUU “Meidän koulu”

* Käydään läpi koulun järjestyssäännöt ja laaditaan luokkaan konkreettiset hyvien tapojen mukaiset toimintaohjeet
* Kerrataan turvallisuusasiat
  + toimintaohjeet hätätilanteessa
  + koulun alueen rajat
  + miten toimitaan, kun havaitaan jotain vaarallista
  + Poistumisharjoitus (ulos suojautuminen)
* Tehdään luokissa ryhmäytymisharjoituksia
  + [Hyvän tuulen askeleet - 3-4 lk (google.com)](https://sites.google.com/koulu.raahe.fi/hyvantuulenaskeleet/meid%C3%A4n-koulu/yhteis%C3%B6llisyys-ja-ryhm%C3%A4ytyminen/3-4-lk)
* Turvallisuuteen, hyviin käytäntöihin ja järjestyssääntöihin liittyviä asioita käsitellään myös vanhempainillassa

LOKA-MARRAS-JOULUKUU “Voin hyvin”

* Käsitellään seuraavia hyvinvointiin liittyviä teemoja
  + Istuminen ja ruutuaika
  + Lepo
  + Liikunnan merkitys
  + Ravinto
  + Mielen hyvinvointi

<https://neuvokasperhe.fi/mindfulness-harjoitus-lapselle-ja-aikuiselle/>

[Reima Räiske | Yle Areena](https://areena.yle.fi/1-4406401)

* + Hyvän mielen liikuntapassi kotitehtävänä

<https://mieli.fi/materiaalit-ja-koulutukset/materiaalit/hyvan-mielen-liikuntapassi-lapsille/>

TAMMI-HELMIKUU “Hyvä olla yhdessä”

* Kaveritaidot, empatia ja ristiriitojen ratkaiseminen
  + Kerrataan järjestyssäännöt ja luokan toimintaohjeet
  + Kaveripassi

<https://cdn.mll.fi/prod/2017/06/26152112/Kaveripassi_fin.pdf>

* + Kaverilauseita

<https://cdn.mll.fi/prod/2019/04/09103630/Kaverilauseita-lomake.pdf>

* + Salainen ystävä
  + Hyvän mielen viiri (positiivisia tekoja ja sanoja, joilla piristää toisen päivää)

MAALIS-HUHTI-TOUKOKUU “Kaikkien koulu”

* Kansainvälisyys, turvataidot, erilaisuuden hyväksyminen
* Kieli- ja kulttuuritietoisuus MOK jatkuu kaupungin yhteisenä
* Miltä tuntuis –harjoitus
* [Hyvän tuulen askeleet - 3-4 lk (google.com)](https://sites.google.com/koulu.raahe.fi/hyvantuulenaskeleet/kaikkien-koulu/kansainv%C3%A4lisyys/3-4-lk)
* [Tunne- ja turvataitokasvatuksen opetusmateriaali – Luokka-asteet 3-4 (ouka.fi)](https://www.ouka.fi/documents/23152206/0/Turvallinen-Oulu_3-4luokka_A4_sahkoinen_09122022.pdf/d66c6d24-e970-4025-8275-2d693c246ed3)
* Mukavan tekemisen tunnit