

LÄNSI-PUIJON KOULUN LIIKUNTASUUNNITELMA

Syksy

vko 34 pelit/leikit

vko 35 jalkapallo

vko 36 ulkoliikuntaa/yleisurheilu

vko 37 ulkoliikuntaa/yleisurheilu

vko 38 ulkoliikuntaa/yleisurheilu

vko 39 ulkoliikuntaa/suunnistus

vko 40 ulkoliikuntaa/suunnistus

vko 41 ulkoliikuntaa/suunnistus

vko 42 SYYSLOMA

vko 43 sisäliikuntaa

vko 44 sisäliikuntaa/palloilu

vko 45 sisäliikuntaa/palloilu

vko 46 sisäliikuntaa

vko 47 sisäliikuntaa/telinevoimistelu

vko 48 sisäliikuntaa/telinevoimistelu

vko 49 sisäliikuntaa

Kevät

vko 2 hiihto/luistelu/ulkopelit

vko 3 hiihto/luistelu/ulkopelit

vko 4 hiihto/luistelu/ulkopelit

vko 5 hiihto/luistelu/ulkopelit

vko 6 hiihto/luistelu/ulkopelit

vko 7 hiihto/luistelu/ulkopelit

vko 8 hiihto/luistelu/ulkopelit

vko 9 hiihto/luistelu/ulkopelit

vko 10 HIIHTOLOMA

vko 11 hiihto/luistelu/ulkopelit

vko 12 hiihto/luistelu/ulkopelit

vko 13 sisä/ulkopelejä

vko 14 sisä/ulkopelejä

vko 15 sisä/ulkopelejä

vko 16 sisä/ulkopelejä

vko 18 ja 19 sisä/ulkopelejä

Kovalla pakkasella ja sateella liikuntatunnit pidetään salissa. Turnauksia (sähly/jalkapallo) ennen harjoitellaan ko. lajeja. Uintiopetusta on luokkatasoisesti liikuntatoimen aikataulun mukaisesti. Oppilaat peseytyvät liikuntatuntien jälkeen sovitusti.

TAVOITTEET

Oppilas

- kokee liikunnan iloa ja saa virikkeitä liikunnan harrastamiseen.
- kehittää motorisia perustaitojaan ja oppii liikunnan lajitaitoja.
- oppii ymmärtämään yhteyksiä liikunnan ja hyvinvoinnin välillä.
- oppii turvallisia liikuntataitoja.
- oppii hyvää käytöstä, sääntöjen noudattamista, suvaitsevaisuutta, reilun pelin hengen toteuttamista ja tappion kestämistä.
- huolehtii vaatteet ja liikuntavälineet liikuntatunteja varten