LÄNSI-PUIJON KOULUN LIIKUNTASUUNNITELMA

Syksy

vko 34 pelit/leikit

vko 35 jalkapallo

vko 36 yleisurheilu

vko 37 yleisurheilu

vko 38 yleisurheilu

vko 39 suunnistus

vko 40 suunnistus

vko 41 suunnistus

vko 42 SYYSLOMA

vko 43 sisäliikuntaa

vko 44 lentopallo

vko 45 sisäliikuntaa

vko 46 telinevoimistelu

vko 47 telinevoimistelu

vko 48 sisäliikuntaa

vko 49 sisäliikuntaa

vko 50 sali juhlakäytössä/ liikuntaa mahdollisuuksien mukaan

Vko 51 sali juhlakäytössä, liikuntaa mahdollisuuksien mukaan

Kevät

vko 1 sisäliikuntaa

vko 2 hiihto/luistelu

vko 3 hiihto/luistelu

vko 4 hiihto/luistelu

vko 5 hiihto/luistelu

vko 6 hiihto/luistelu

vko 7 hiihto/luistelu

vko 8 hiihto/luistelu/ulkopelit

vko 9 hiihto/luistelu/ulkopelit

vko 10 HIIHTOLOMA

vko 11 hiihto/luistelu/ulkopelit

vko 12 hiihto/luistelu/ulkopelit

vko 13 sisä/ulkopelejä

vko 14 sisä/ulkopelejä

vko 15 sisä/ulkopelejä

vko 16 sisä/ulkopelejä

Vko 17 sisä/ulkopelejä

vko 18 ulkoliikuntaa

vko 19 ulkoliikuntaa

vko 20 pesäpalloa

vko 21 pesäpalloa

vko 22 pesäpalloa

Kovalla pakkasella ja sateella liikuntatunnit pidetään salissa. Turnauksia (sähly/jalkapallo) ennen harjoitellaan ko. lajeja. Uintiopetusta on luokkatasoittain liikuntatoimen aikataulun mukaisesti Oppilaat peseytyvät liikuntatuntien jälkeen sovitusti.

TAVOITTEET Oppilas - kokee liikunnan iloa ja saa virikkeitä liikunnan harrastamiseen. - kehittää motorisia perustaitojaan ja oppii liikunnan lajitaitoja. - oppii ymmärtämään yhteyksiä liikunnan ja hyvinvoinnin välillä. - oppii turvallisia liikuntataitoja. - oppii hyvää käytöstä, sääntöjen noudattamista, suvaitsevaisuutta, reilun pelin hengen toteuttamista ja tappion kestämistä. - huolehtii vaatteet ja liikuntavälineet liikuntatunteja varten