

Aivojumpat:

Taputus-silitys:

- Taputa toisella kädellä päälakea ja silitä vatsaa toisella kädellä
- Kokeile käsiä toisinpäin

Sahaus-vasarointi:

- Toisella kädellä kuvitteellisesti vasaroidaan, toisella sahataan
- Kokeile käsiä toisinpäin

Peukalo-etusormi:

- Nosta toisesta kädestä peukalo ylös, toisesta etusormi
- Vaihda toiseen käteen ylös peukku, toiseen etusormi
- Muut sormet nyrkissä.

Kieli-nyökytys:

- Nyökytä päätä ylös-alas
- Kieli ulos suusta ja vedä sitä suupielestä toiseen (samalla kun nyökytät)

Käsien & sormien ristiminen:

- Ojenna kädet suoraksi, kämmenet pois päin kehosta. Risti kädet niin, että kämmenet ovat vastakkain. Risti kädet ja pyöräytä ne lähelle rintakehääsi.
- Pari/opettaja pyytää liikuttamaan esim. vasemman käden etusormeaa tai osoittaa (koskematta!) jotakin sormeaa. Tehtävänä on liikuttaa oikeaa sormeaa.

Ympyrä-kolmio molemmilla käsillä tai kädellä ja jalalla:

- Piirrä toisella kädellä kolmiota, toisella neliötä.
- Vaihtoehtona toisella kädellä kolmiota ja toisella jalalla neliötä

Marssiminen + käsin vaaka- ja pystysuunta liike:

- Marssi paikallasi
- Liikuta toista kättä pystysuunnassa edestakaisin ja toista vaakasuunnassa
- Vaihda käsien suunta

Käsien pyöritys eri suuntiin:

- Laita kädet suorana eteesi
- Lähde pyörittämään niitä mahdollisimman isolla ympyrällä ympäri, eri suuntiin