



# Yläkouluikäisten nuorten vanhemmille ja huoltajille VERKKOVANHEMPAINILLAT

## Syksy 2024:



### Ke 28.8. klo 18: Nuoren onnistunut kouluvuosi - vinkkejä vanhemmille

Miten ennaltaehkäistä koulupainetta jakoulustressiä? Mistä löytää motivaatiota opiskeluun? Miten käsittelet nuoren kokemaa ryhmäpainetta ja yksinäisyyttä? Mistä hakea apua?

*Päivi Koivisto & Päivi Hietikko, Lapsiperhetyön asiantuntijat, Komiasti-toiminta, Vanhempien Akatemia, Nuorten Ystävät*



### Ke 25.9 klo 18: Nuoret ja väkivalta

Mistä on kyse, kun puhutaan nuorista ja väkivallasta? Miten väkivalta näyttäytyy nuoren arjen ympäristöissä? Miten huomata ja puuttua? Mistä saamme apua ja tukea?

*Merja Pihlajasaari, väkivallan ehkäisytyön koordinaattori, Strateginen johtaminen ja järjestäminen Keski-Suomen hyvinvointialue*

*Riitta Korhonen, rikosylikonstaapeli, Sisä-Suomen poliisi*

*Heli Isotalus, erityisluokanopettaja, Mikkelin kaupunki*

*Heli Nylén, luokanopettaja, hanketyöntekijä, Viola ry,*

*Lasten ja nuorten väkivallaton koulu ja arki -hanke*



### Ke 30.10. klo 18: Nuoret ja some

Mitä nuoret tekevät somessa ja miksi siellä on tärkeää olla? Mikä sosiaalisessa mediassa houkuttaa ja kourkuttaa? Millaisia ilmiöitä sosiaaliseen mediaan liittyy ja kuinka näistä voi keskustella nuoren kanssa? Kuinka vanhempi voi olla nuoren tukena hankalissa tilanteissa? Entä mistä apua ongelmatilanteissa?

*Heljä Koistinen, asiantuntija, Pelituki*

*Oona Hulkkonen, sometyöntekijä, tanssinohjaaja, Kuopion Setlementti Puijola Ry*



### Ke 27.11. klo 18: Seksuaalisuus osana nuoruutta

Seksuaalisuus koskettaa meistä jokaista läpi elämän ja hyvä seksuaalikasvatus kuuluu kaikille. Seksuaalikasvatuksella voidaan tukea lasten ja nuorten kokonaisvaltaista hyvinvointia. Murrosiässä seksuaalisuus kokee suuren muutoksen, jonka seurauksena nuori kaipaa turvallista aikuista tuekseen ymmärtääkseen mieleen ja kehoon liittyvät muutokset. Mutta kuinka puhua seksuaalisuudesta ja sen muutoksista nuoren kanssa? Miten tukea nuoren kasvua ja kehitystä? Entä mikä vaikutus sosiaalisella medialla on nuoren seksuaalisuuden kehittymiseen?

*Paula Uotinen, toimintaterapeutti, seksuaalikasvattaja, Terapiamercurius Oy*

Illat ovat maksuttomia eikä niihin tarvitse ilmoittautua ennakoon.

Liity mukaan oheisesta linkistä tai QR-koodilla:

[bit.ly/tervetuloaverkkovanhempainiltaan](https://bit.ly/tervetuloaverkkovanhempainiltaan)

