

Tukea perheille ja nuorille - helposti ja luotettavasti

Omaperhe ja Omahelpperi

Omaperhe on tarkoitettu perheille ja perhettä suunnitteleville. Verkkopalvelusta löydät luotettavaa tietoa muun muassa raskaudesta ja synnytyksestä, lasten eri ikäkausiin liittyvistä asioista sekä vanhemmuudesta ja parisuhteesta. Omaperheestä löydät myös paikalliset ja kansalliset perheiden palvelut. Omahelpperi on nuorten verkkopalvelu, joka kokoaa nuorten eri elämäntilanteita koskevan tiedon, tuen ja palvelut samaan osoitteeseen. Omahelpperistä löydät tietoa ihmissuhteista, mielen hyvinvoinnista, päihteistä, opiskelusta ja raha-asioista.

Lapsiperheiden yleinen neuvonta

Pohditko jotain perheeseesi liittyvää asiaa, mutta et tiedä mihin ottaa yhteyttä? Lapsiperheiden yleiseen neuvontaan voit soittaa nimettömänä, puheluja ei kirjata. Opastamme yleisellä tasolla oikean tahon luokse, emme arvioi palveluiden tarvetta tai päättä palvelujen saamisesta. Käytämme takaisinsoittojärjestelmää, johon puhelinnumerosi tallentuu, tämä mahdollistaa takaisinsoittamisen.

p. 017 2734300, arkisin klo 9–15 ja arkipyhien aattona klo 9–12. Puhelun aluksi valitse 1, kun asiasi koskee lapsiperheiden yleistä neuvontaa.

Perhekeskuksen neuvonta ja ohjaus - Pohjois-Savo