



### Viidennellä luokalla terveydenhoitaja tekee terveystarkastuksen:

- Pituus, paino, näkö, kuulo, ryhti, verenpaine ja suoritetaan tarvittavat rokotukset.
- Murrosikä, kasvu ja kehitys, ihmissuhteet.
- Hygienian hoito, ravinnosta, liikunnasta, unesta ja levosta huolehtiminen.
- Koulukiusaaminen, huolen- tai pelonaiheet.
- Kannustaminen päihteettömyyteen.



- Oppilas kutsutaan tarvittaessa suuhygienistille tai hammaslääkärille.



### Kuudennella luokalla tehdään tarvittaessa terveystarkastus oppilaan terveydenhoitosuunnitelman mukaisesti.



- Oppilas kutsutaan tarvittaessa suuhygienistille tai hammaslääkärille.

### 5.-luokkalaisten ajatus: Mitä hyvinvointi on?

"Ettei ahdistaa tai ole mikään muu sairaus. Esim. astmakohtaus, kuumetta, flunssa jne..."

### 6.-luokkalaisten ajatus: Mitä hyvinvointi on?

"On hyvä olo ja sopivan kokonen."



Kouluterveydenhuolto



Vanhempainillat



Suun terveydenhuolto

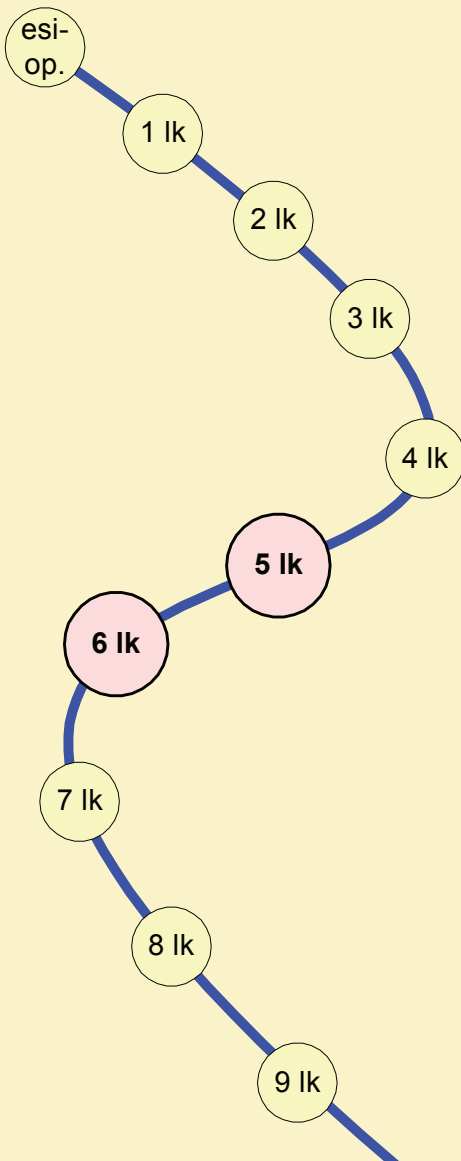


Muu toiminta



Terveystieto

Terveydestään huolehtiva, itsestään ja muista vastuuta ottava nuori



### Viidennen ja kuudennen luokan aikana

käsitellään seuraavia asioita:

- Terveelliset elämäntavat.
- Liikunta ja lihahuolto.
- Pukeutuminen, ulkoasu.
- Kehon rakenne ja keskeiset elintoiminnot.
- Päihteet, valintatilanteet ja vastuun ottaminen.
- Ensiaputaidot.
- Turvallinen liikkuminen liikenteessä.
- Lisääntyminen.
- Läheisyyden tarve.
- Murrosiän muutokset.
- Seksuaalinen kehitys, oman kehon arvostaminen ja suojelu.
- Ihmissuhteet ja tunteiden säätely.
- Kasvua ja kehitystä tukevat ja haittaavat tekijät.
- Ikäkauteen liittyvät oikeudet ja vastuut.



- Uni ja terveys (5. lk).
- Kehityksen yksilöllisyys (5. lk).
- Lapsena olemisen oikeus (5. lk).
- Siirtyminen yläkouluun (6. lk).
- Itsetunto: lapsen kohdistuvat vaatimukset (6. lk).



- Koulukerhot koulukohtaisesti.
- Teemapäivät, asiantuntijavierailut.
- Yläkouluun tutustumispäivä (6. lk).