



**Toisella luokalla** kouluterveydenhoitajan terveystarkastus, johon vanhempien toivotaan osallistuvan. Vanhemmille lähetetään kyselylomake täytettäväksi tarkastusta varten.

**Terveystarkastus** pitää sisällään seuraavia asioita:

- Lapsen ja vanhempien haastattelu.
- Lapsen terveydentilan arviointi: paino ja pituus, ryhti, näkö, rokotusohjelman mukaiset rokotukset ja tarvittaessa verenpaine, hemoglobiini, kuulo.

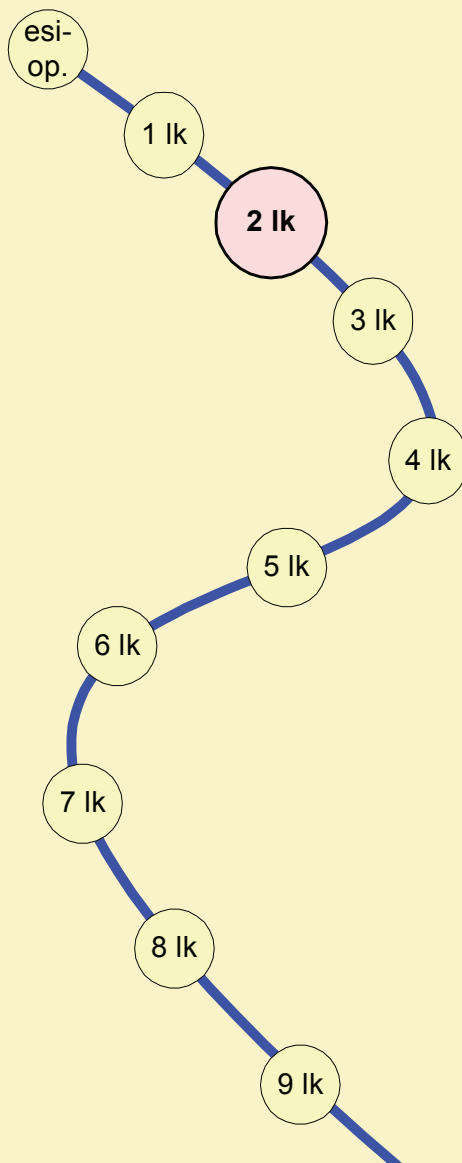
Tarkastuksesta annetaan kotiin kirjallinen palaute.



- Kutsu hammaslääkärin vastaanotolle.

### 2.-luokkalaisten ajatus: Mitä hyvinvointi on ?

*"Virkeä ihminen, joka on ulkona joka päivä ja syö terveellisesti."*



**Toisen luokan aikana** käsitellään seuraavia asioita:

- Omasta terveydestä huolehtiminen: ravitsemus, puhtaus, lepo, ulkoilu, pukeutuminen, ryhti ja liikkuminen.
- Syntyminen, kasvu ja kehitys.
- Henkinen hyvinvointi ja sosiaaliset vuorovaikutustaidot.
- Fyysisen koskemattomuuden kunnioittaminen, kiusaamisen ja väkivallan ehkäisy.
- Turvallinen liikkuminen liikenteessä.
- Vaaratilanteiden välttäminen ja toimiminen vaaratilanteissa.
- Yksinkertaiset ensiaputoimet, yleisen hätänumeron 112 käyttö.



- Ryhmässä toimiminen ja sosiaaliset taidot.
- Kerhot.
- Terveys ja turvallisuus.
- Tytöt ja pojat.



- Iltapäivä- ja koulukerhot koulukohtaisesti.
- Teemapäivät, asiantuntijavierailut.



Kouluterveydenhuolto



Vanhempainillat



Suun terveydenhuolto



Muu toiminta



Terveystieto

Terveystietään huolehtiva, itsestään ja muista vastuuta ottava nuori