



Esiopetusvuoden aikana lastenneuvolan terveydenhoitaja tekee lapsen **6-vuotis-tarkastuksen**:

- Lapsen kehityksen ja kasvun seuranta ja arviointi.
- Lapsen tutkiminen, terveyden ja kehityksen arviointi: vuorovaikutus, tarkkaavaisuus, sosiaalinen ja kielellinen kehitys, lukemisen valmiudet, liikunnallinen kehitys, silmä-käsi-yhteistyö, hahmotus ja omatoimisuus, terveydentila, näön ja kuulon tutkiminen, kasvun arviointi.
- Keskustelu vanhempien kanssa lapsen kasvun ja kehityksen tukemiseksi.
- Keskustelu lapsen kanssa.
- Rokotukset.
- Seurantasuunnitelma.



- Kutsu yksilöllisen tarpeen mukaan suun terveystarkastukseen suuhygienistille. Tarvittaessa ohjataan hoitoon hammaslääkärille.

Esikoululaisen ajatus: Mitä hyvinvointi on?
"Silloin on hyvä kun ei ole sairas ja on ihan terve."



Kouluterveydenhuolto



Vanhempainillat



Suun terveydenhuolto



Muu toiminta



Terveystieto

esi-
opetus

1 lk

2 lk

3 lk

4 lk

5 lk

6 lk

7 lk

8 lk

9 lk

Terveydestään huolehtiva,
itsestään ja muista
vastuuta ottava nuori



Esiopetuksessa edistetään lapsen tervettä kasvua ja kehitystä. Lasta ohjataan ymmärtämään terveyteen vaikuttavien asioiden merkitys ja kannustetaan omatoimisuuteen ja ottamaan vastuuta terveydestä ja turvallisuudesta.

Lapsi:

- Saa jatkuvaa terveyteen liittyvää opastusta.
- Hänelle luodaan myönteisiä oppimiskokemuksia, jotka vahvistavat oppimisen edellytyksiä ja taitoja.
- Häntä autetaan kasvamaan yksilönä ryhmän jäseneksi.
- Häntä ohjataan liikkumaan turvallisesti lähiympäristössä vaaratekijät huomioiden.

Esiopetuksessa:

- Lapselle tarjotaan turvallinen kasvuympäristö, säännöllinen päivärytmi, monipuolista ravintoa ja riittävästi liikuntaa ja lepoa.

Painopisteitä:

- Perusliikuntataidot: kävely, juokseminen, hyppääminen, heittäminen, kiinni ottaminen jne.
- Pelit, leikit, mielikuva- ja satuliikunta, teline- ja välineliikunta, sääntöleikit, seikkailu, retkeily ja luontoon tutustuminen.
- Henkilökohtainen hygienia.
- Yksilöllisyys, itsetunto, minäkuva sekä fyysinen ja psyykinen loukkaamattomuus.
- Vaaratilanteissa toimiminen.



- Ryhmässä toimiminen.
- TV- ja tietokonepelit.
- Erityistyöntekijöiden toiminnan esittely.



- Asiantuntijavierailut päiväkodeissa.
- Teemapäivät lapsille.
- Kouluun tutustumispäivä.