



Terveydenhoito ja työaika	Työaikaa *) Huomioidaan arvioitaessa säännöllisen työajan täyttymistä.	Ei ole työaikaa , mutta annetaan vapautus työstä *)	Omaa aikaa , työvuoro-suunnittelussa huomioiminen, vapaapäivä, harkinnanvarainen työloma, vuosilomapäivä tai saldovapaa
Työnantajan määräämät terveydenhoidolliset tutkimukset ja tarkastukset	x		
Määräaikaistarkastukset erityistä sairauden vaaraa aiheuttavissa töissä	x		
Viranhoidon/työnhoidon edellyttämä lakisääteinen tarkastus (työhöntulotarkastus, salmonella tms.)	x		
Lääkärin läheteellä määräämät tutkimukset (erikoislääkäri, lab.- tai röntgentutkimus)		x (jos todellinen tarve)	x (pääsääntö)
Äkillinen hammassairaus, hoitotoimenpide samana päivänä (Hl:n todistus)		x	
Työtapaturmista ja korvattavista ammatti-taudeista aiheutuvat tutkimukset ja hoidot		x	
Työterveyshuollon määräaikaistarkastukset		x	
Matka-ajat tutkimuksiin ja työterveyshuoltoon		x	
Synnytystä edeltävät raskaudenaikaiset tutkimukset		x (jos todellinen tarve)	x (pääsääntö)
Äitiysneuvolakäynnit		x (jos todellinen tarve)	x (pääsääntö)
KYS:n tai yliopiston tutkimuksiin osallistuvat		x (jos asiasta on sovittu esimiehen kanssa ja tutkimuksissa käynti on mahdollista työyksikön toiminnan kannalta)	



Terveydenhoito ja työaika	Työaikaa Huomioidaan arvioitaessa säännöllisen työajan täyttymistä.	Ei ole työaikaa , mutta annetaan vapautus työstä *)	Omaa aikaa , työvuoro-suunnittelussa huomioiminen, vapaapäivä, harkinnanvarainen työ-loma, vuosilomapäivä tai saldovapaa
Oma-aloitteinen lääkärissä (myös työterveyslääkäri), hammaslääkärissä tai hoidossa käynti			x
Oma-aloitteeseen lääkärissä käyntiin liittyvät tutkimukset			x
Hammaslääkäri, ei äkillinen (hammaslääkärin todistus, jos poissaolo koko päivän)			x
Fysioterapia, fysikaalinen hoito, hieronta			x
Joukkoseulonnat (mammo- grafia, papa yms.)			x
Useamman päivän kestävät tutkimukset			x
Psykologin luona käynti	x (jos liittyy työnantajan määräämiin terveydenhoidollisiin tutkimuksiin)		x
Psykoterapiakäynti			x
Oma-aloitteinen työterveys- huollossa käynti			x
Lääkärin määräämät säännölliset tarkastukset ja kontrollit (esim. verenpaine, verikokeet)			x
Lapsen käyttäminen neuvolassa, lääkärissä, tutkimuksissa yms.			x
Muut tarkastukset, kontrollikäynnit, hoidot			x
Kuntosaliohjaus, liikunnanohjaus			x

*) Ei oteta huomioon arvioitaessa säännöllisen työajan täyttymistä. Palkka maksetaan, eikä työpäivää pidennetä. Vajaaksi jäänyt säännöllinen työaika voi tulla teetetyksi täyteen, mikäli työnantajalla on todellinen työn teettämisen tarve.

Liukuva työaika on tarkoitettu joustavaksi työaikamuodoksi, jonka puitteissa työntekijä/viranhaltija voi itse päättää siitä, millaisen työpäivän kulloinkin tekee. Tästä syystä liukuvassa työajassa myös tutkimuskäynnit ym. vastaavat on järjestettävä omalle ajalle.