

“Meillä on vesi, lisää vain liike”. Toimii vuoden 2026 uimataitoviikon teemana.

Suomen Uimaopetus- ja Hengenpelastusliitto (SUH), järjestää vuosittain toukokuun viikolla 20 uimataitoviikon, jonka tarkoituksena on nostaa esiin uimataidon merkitystä sekä innostaa kaikkia kehittämään uimataitoaan. Uimataitoviikko kutsuu kaikenikäiset liikkeelle veteen. Uimataito on elintärkeä taito, joka antaa vapauden nauttia vedestä. Taitoa on tärkeä ylläpitää ja kehittää läpi elämän. Se lisää turvallisuutta ja hyvinvointia sekä mahdollistaa monipuolisen liikkumisen vedessä ja veden äärellä.

Uimataitoviikon video: <https://youtu.be/zVi0Zj8nMmU> (SUH).



(Kuva: SUH)

Kuopion kaupungin uimaopettajina olemme mukana välittämässä tärkeää tietoisuutta uimataidosta ja uimataitoviikosta. Viikon aikana vain murto-osa pääsee uimaan kanssamme, joten olemme koonneet materiaalia, joita koulut voivat uimataitoviikolla hyödyntää mahdollisuuksien mukaan. Toivomme, että saamme mahdollisimman monet aktivoitua mukaan.

Seuraavalta sivulta löydät ideoita ja linkkejä.

Mukavia hetkiä uimataitoviikon parissa! 😊

Polskivin terveisin

Uimaopettajat Iina & Teija

Virtuaalioppitunti 3.-6. luokkalaisille

Virtuaalioppitunti tarjoaa kouluille erinomaisen tavan osallistua Uimataitoviikkoon. Oppitunti on suunnattu 3.–6. luokkalaisille, ja sen aiheena on uimataito ja vesiturvallisuus. Oppitunti on jaettu kolmeen osioon: oman uimataidon arvioiminen, veteen hyppäämisen turvallinen harjoittelu ja turvallinen uiminen avovesissä. Vieraina oppitunnilla ovat huippu-uimari ja poliisi Veera Kivirinta, freestyle uimahyppääjä Kaapo Kosonen ja Keski-Suomen pelastuslaitoksen pelastaja Teemu Valkonen.

Virtuaalioppitunti järjestetään 12.5. klo. 9.00-9.45. Mikäli ajankohta ei ole sopiva, oppitunnista tehdään myös tallenne.

Ilmoittaudu mukaan täyttämällä ilmoittautumislomake. [Linkki ilmoittautumiseen.](#)

Kuntolaaksossa tapahtuu

Kuntolaakson uinninvalvoja- ohjaajat sekä uimaopettajat järjestävät viikon aikana teeman mukaista toimintaa Kuntolaaksossa. Tarjolla esim. Uimataidon testausta, uintivinkkejä sekä vesiturvallisuustaitoja. Perheet pääsevät mukaan sisäänpääsymaksujen hinnalla ja luokilla on mahdollisuus tulla uimaan veloituksetta opettajan kanssa. Mikäli olisitte tulossa luokan kanssa, ole yhteydessä ensin uinninvalvontaan varmistaaksesi, ettei hallissa ole liikaa päällekkäisiä ryhmävarauksia. Aikataulut ja lisätiedot liikkuva kuopio- sivuilta viimeistään 8.5.2026.

Haaste luokille

Uimaopettajat haastavat teidät uimaan viikon aikana omien perheiden ja ystävien kanssa. Tehkää luokkaan uintitaulu ja aina kun joku oppilas on käynyt uimassa laittakaa merkki tauluun. Montako merkkiä saatte tauluun viikon aikana?

Haaste koteihin

Haasta kodit mukaan uimataitoviikkoon. Heittäkää mahdolliset talviturkit tai kannusta perheet yhteiselle uintiretkelle uimahalliin.

Pientä kivaa kevät viikkoihin (linkkeinä)

[Värityskuvia](#)

[Etsi 7 eroa --> Etsi 7 eroa vastaukset](#)

Tutustuka turvallisesti rannalla- materiaaliin

[Turvallisesti rannalla](#)

[Vesisankarit sanasokkelo](#)

Vesihirmut videoita yle areena

[Vesihirmut](#)

Suomen Uimaopetus- ja Hengenpelastusliiton nettisivuilla aiheesta lisää:

<https://suh.fi/kampanjat/uimataitoviikko/>