

## **Tiedote koteihin kihomadoista**

Koululuokassa/Päiväkodissa on todettu lapsilla kihomatoja. Kihomato on ihmiselle vaaraton, mutta kiusallinen loinen.

Se tarttuu, kun tartuntakykyiset munat joutuvat suuhun ja edelleen suolistoon käsistä, erilaisista esineistä, liinavaatteista, saastuneesta ruuasta tai maaperästä. Munat saattavat pysyä elinkykyisinä useita viikkoja. Tartunnasta oireiluvaiheeseen kuluu noin 4-8 viikkoa ja aikuisten matojen elinikä on noin kaksi kuukautta.

Tartunta on usein alkuvaiheessa oireeton. Tavallisin oire on kutina peräaukon seudussa, etenkin yöllä. Tämä johtuu naarasmatojen vaeltamisesta munimaan peräaukon suulle. Lisäksi lapsilla saattaa olla levottomuutta ja unihäiriöitä.

Kodeissa on syytä seurata lapsen oireita ja tarkistaa, näkyykö ulosteen pinnalla tai peräaukon alueella 3-13mm pituisia, vajaan millimetrin paksuisia, väriltään vaaleita matoja. Löytyvät parhaiten öiseen aikaan.

Jos lapsella on oireita tai lapselta löytyy matoja, on syytä toimia seuraavasti:

Annetaan Pyrvin-nimistä lääkettä lapselle ja kaikille samassa perheessä asuville. Lääkkeen saa ilman reseptiä apteekista, pakkauksessa on tarkat käyttöohjeet. Hoito uusitaan kahden viikon kuluttua.

Alusvaatteet, lakanat ja tyynyliinat pestään, vuodevaatteet ja patjat tuuletetaan. Muuten riittää normaali kodin siivous. Lapsille on tärkeää opettaa käsien pesu aina kotiin tullessa, ulostamisen jälkeen ja ennen ruokailua. Lisäksi on tärkeää leikata kynnet lyhyeksi ja pyrkiä estämään kynsien pureskelu.

Mikäli toistuvista Pyrvin-hoidoista huolimatta kihomatovaiva jatkuu, on syytä hakeutua oman alueen lääkärin vastaanotolle.

Myös koulussa/ päiväkodissa tehostetaan käsienpesua ja pyyhitään ovenkahvoja ja pintoja tiuhempaan.

Yhteistyöterveisin  
Raija Savolainen  
tartuntataudeista vastaava lääkäri  
Kuopion terveystakeskus