

Kuopion kaupungin koulu-uinnit ovat suunnattu 2.–4.luokkalaisille. Koulu-uintien aikana opetellaan uimahallissa toimimista ja uimahallin järjestyssääntöjä. Altaassa etenemme kastautumisen, puhaltelun ja kellumisen kautta kohti alkeisuinteja sekä myöhemmillä ikäluokilla edistyneempiä uinteja eli vatsakroolia ja selkäkroolia. 4. luokalla oppilaat pääsevät testaamaan uintitaitonsa uimalla oman parhaan suorituksen, joka tunnetaan valtakunnallisesti nimellä Pohjoismainen uimataitotesti.

2. luokka

2. luokkalaiset uivat neljä kertaa. Kerrat aloitetaan tutustuessa uimahalliin sekä uimahallin käytäntöihin. Käymme läpi asioita, jotka ohjaavat turvalliseen toimimiseen uintireissun aikana.

Uintien aikana totutellaan vedessä olemiseen, harjoitellaan sukeltamista, kellumista, potkuttelua sekä opetellaan alkeisuinneista myyrä ja alkeisselkä. Kaikki uimaopetus kerrat vietetään nuorisoaltaassa, joka mahdollistaa sen, että jokaisella oppilaalla on mahdollisuus oppia omalla tasollaan ja turvallisessa ympäristössä.

Opetuksessa hyödynnetään pelejä ja leikkejä. Niiden kautta vesivarmuus kasvaa huomaamatta ja samalla saadaan myös kerrattua jo opittuja asioita.

Harjoitellaan uusia taitoja kannustavassa ja positiivisessa oppimisympäristössä, jossa jokaisella on kivaa touhuta.

3. luokka

3. luokkalaiset uivat viisi kertaa. Uinneissa kerrataan 2. luokalla opetellut asiat.

Uusina lajeina opetellaan vatsa- ja selkäkrooli. Lisäksi syksyllä 2025 uutena mukaan tulee vesiturvallisuuskerta, jossa oppilaat pääsevät kokeilemaan mm. pelastusliiveillä kellumista, uimista ja altaaseen hyppyä.

3. luokalla tutustutaan 25 metrin altaaseen. 25 metrin altaalla kokeillaan muutamalla opetuskerralla, jo opittuja taitoja sekä annetaan mahdollisuus tutustua altaaseen omien taitojen mukaan.

Halukkailla on mahdollisuus käydä hyppimässä 5 metrin altaaseen hyppytorneista.

Iloiset pelit ja leikit säilyvät mukana opetuksessa ja hyödynnämme niitä vanhojen taitojen kertailuissa.

4. luokka

4. luokkalaiset uivat viisi kertaa. Uinneissa kerrataan 2.–3. luokalla opetetut asiat.

4. luokalla pääpaino on syventää lajiosaamista sekä pidentää uintimatkaa 25 m altaalla. Vahvistetaan elämänmittaisia taitoja, jotka edes auttavat vesirohkeutta, vesitaitoja ja monipuolista liikettä vedessä omatoimisesti unohtamatta turvallisuusasioita. Nämä taidot auttavat oppilasta myös viimeisen kerran ”omassa parhaassa suorituksessa”, jossa tavoitellaan Pohjoismaisen uimataidon määritelmää ([linkki](#)).

Oppilaat saavat viimeisen kerran jälkeen todistukset muistoksi hienoista uinneista. Todistuksessa näkyy viimeisellä kerralla uitu matka (0- max.200m) Todistus on myös tärkeä viesti kotiin uimataidosta.

Halukkailla on mahdollisuus käydä hyppimässä 5 metrin altaaseen hyppytorneista.

Uintitaidot kehittyvät mukavan ja riemukkaan tekemisen kautta, joten opetuksessa hyödynnetään pelejä, leikkejä ja vapaa-aikaa.

Tehdään asioita ilon ja positiivisen oppimisen kautta!