

Valinnaisaineen opetussuunnitelma: Liikunta

Tyyppi: ____ Taide- ja taitoaineiden valinnaiset aineet
____x____ Valinnaiset aineet

Luokka-aste: 3 lk ____ 4 lk ____ 5 lk ____ 6 lk ____ 7 lk ____ 8 lk ____x____ 9 lk ____x____

Oppiaine: Liikunta

Viikkotuntimäärä: 2 vvt

Laaja-alaisen osaamisen alue:

L1 Ajattelu ja oppimaan oppinen ____x____

L2 Kulttuurinen osaaminen, vuorovaikutus ja ilmaisu ____x____

L3 Itsestä huolehtiminen ja arjen taidot ____x____

L4 Monilukutaito ____

L5 Tieto- ja viestintäteknologinen osaaminen ____

L6 Työelämätaidot ja yrittäjyys ____

L7 Osallistuminen, vaikuttaminen ja kestävän tulevaisuuden rakentaminen ____x____

Tavoitteet:

Kannustaa oppilasta fyysiseen aktiivisuuteen, kokeilemaan erilaisia liikuntamuotoja ja harjoittelemaan parhaansa yrittäen. Kannustaa oppilasta ottamaan vastuuta omasta toiminnasta ja vahvistaa oppilaan itsenäisen työskentelyn taitoja ja lisäksi toimia ryhmässä ja muodostaa omatoimisesti harjoitteita ja pienpelejä.

Sisällöt:

Sisältöinä mm.

- Monipuoliset tehtävät, harjoitteet ja pelit
- Tasapaino-, liikkumis- ja välineenkäsittelytaitoja vahvistetaan monipuolisesti erilaisten liikuntamuotojen avulla
- Uudet liikuntalajit mahdollisuuksien mukaan
- Ohjelma ja sen sisällöt tehdään yhdessä oppilasryhmän kanssa oppilaiden toiveet huomioiden

Oppimisympäristöihin, työtapoihin, tukeen ja ohjaukseen liittyvät erityispiirteet (jos tarpeen)

Koulun liikuntatilat.

Lisäksi kaupunginosan tarjoamat liikuntapaikat: Lippumäen uima-, jää-, kuntosali/halli, Lippumäen liikuntapuisto.

Arviointikriteerit: Huom. Jos 2vvh, pitää olla myös Hyvän osaamisen kriteerit

Numeroarviointi. Kurssin arvio voi vaikuttaa liikunnan kurssin arvosanaan.

Hyvän osaamisen kriteerit

- Oppilas osallistuu liikuntatuntien toimintaan yleensä aktiivisesti kokeillen ja harjoitellen erilaisia liikuntamuotoja
- Oppilas osaa toimia eri liikuntatilanteissa yhteisesti sovitulla tavalla
- Oppilas noudattaa reilun pelin periaatteita ja osoittaa ottavansa vastuuta yhteisistä oppimistilanteista
- Oppilas osaa pääsääntöisesti työskennellä vastuullisesti ja itsenäisesti