

Pohdituttavanko someen tai pelaamiseen liittyvät asiat? Pelituen perheille tarkoitetut maksuttomat materiaalit ja palvelut tarjoavat apua

Pelituki edistää tasapainoista arkea ilman peli- ja nettihaittoja. Tuotamme materiaalia ja välitämme tietoa raha- ja digipelaamisesta, pelihaitoista ja haitallisesta netin ja somen käytöstä erilaisiin tarpeisiin ja erilaisille kohderyhmille, esimerkiksi lapsille, nuorille ja perheille.

Pelituen toimintaa toteuttavat Sovatek-säätiö, MIELI kriisikeskus Kuopio ja Kirkkopalveluiden kehittämissyksikkö.

Pelituen palvelut perheille

Alle on koottu tietoa kevään 2024 tapahtumistamme ja materiaaleista, jotka on tarkoitettu perheiden tueksi. Tarjoamme esimerkiksi maksuttomia, verkossa (Teams) toteutettavia matalan kynnyksen Peli- ja someneuvoloita vanhemmille eri teemoista, sekä materiaalia, jonka avulla perheet voivat tutustua digilaitteisiin yhdessä ja pohtia omia tapojaan käyttää niitä.

Peli- ja someneuvolat vanhemmille sekä kaikille avoimet muut suomen- ja ruotsinkieliset tilaisuutemme ja koulutuksemme löydät verkkosivujemme koulutuskalenterista: www.pelituki.fi/koulutuskalenteri.



Peli- ja someneuvolat vanhemmille

ovat avoimia, vanhemmille ja huoltajille suunnattuja verkkovälitteisiä keskustelutilaisuuksia.

Tarjoamme tietoa ja mahdollisuuden kysyä ja keskustella vaihtuvista pelaamiseen ja someen liittyvistä teemoista.



Osallistu 2024 (Teams)

Ke 7.2. klo 17–18 Mediataitoviikon Someneuvola vanhemmille: Some ja mielen hyvinvointi
To 21.3. klo 17–18: Pelineuvola vanhemmille: Neurokirjo ja digipelaaminen
To 18.4. klo 17–18: Someneuvola vanhemmille: Vanhemman somen käyttö lapsen näkökulmasta
To 23.5. klo 17–18: Pelineuvola vanhemmille: Digireppu ja ensipuhelin
Ilmoittaudu ja lue lisää: www.pelituki.fi/koulutuskalenteri/



@pelituki



Ke 7.2.2024 klo 17–18 Mediataitoviikon Someneuvola vanhemmille: Some ja mielen hyvinvointi

Kuinka tukea nuoren hyvinvointia sosiaalisen median pyörteissä? Sosiaalisen median käyttö voi tukea nuoren hyvinvointia, mutta toisinaan myös heikentää sitä. Tilaisuudessa keskustelemme siitä, mitä vanhemman tai huoltajan olisi hyvä tietää nuorista ja somesta, ja miten aikuinen voi olla nuorelle tukena sosiaalisen median pyörteissä.

Peli- ja someneuvolat vanhemmille järjestetään Teamsin kautta eikä niihin tarvitse ilmoittautua etukäteen. Lämpimästi tervetuloa!

Tiedot tapahtumasta ja osallistumislinkin löydät Pelituen koulutuskalenterista:

www.pelituki.fi/koulutuskalenteri

To 21.3.2024 klo 17–18 Pelineuvola vanhemmille: Neurokirjo ja digipelaaminen

Miten neurokirjon piirteet on hyvä huomioida, jos lapsi tai nuori pelaa digipelejä. Ovatko neurokirjolla olevat lapset ja nuoret alttiimpia pelihaitoille? Miten pelihaittoja voi ehkäistä tai vähentää? Miten tukea lasten ja nuorten toiminnanohjausta, ajankäyttöä ja tasapainoista peliharrastusta?

Peli- ja someneuvolat vanhemmille järjestetään Teamsin kautta eikä niihin tarvitse ilmoittautua etukäteen. Lämpimästi tervetuloa!

Tiedot tapahtumasta ja osallistumislinkin löydät Pelituen koulutuskalenterista:

www.pelituki.fi/koulutuskalenteri

To 18.4.2024 klo 17–18 Someneuvola vanhemmille: Vanhemman somen käyttö lapsen näkökulmasta

Miltä vanhemman somen käyttö näyttää lapsen näkökulmasta ja millainen vaikutus sillä on perheen sisäiseen vuorovaikutukseen? Someneuvola vanhemmille -tilaisuudessa pohditaan vanhemman omaa somen ja puhelimen käyttöä sekä sen merkitystä lapsen hyvinvoinnille ja digilaitteiden käytölle.

Peli- ja someneuvolat vanhemmille järjestetään Teamsin kautta eikä niihin tarvitse ilmoittautua etukäteen. Lämpimästi tervetuloa!

Tiedot tapahtumasta ja osallistumislinkin löydät Pelituen koulutuskalenterista:

www.pelituki.fi/koulutuskalenteri

To 23.5.2024 klo 17–18 Pelineuvola vanhemmille: Digireppu ja ensipuhelin

Millaisista asioista vanhemman olisi hyvä keskustella lapsen kanssa digilaitteiden käyttöön liittyen, kuinka laitteiden käyttöä voi opetella yhdessä ja kuinka perheelle voi laatia yhteiset pelisäännöt? Pelineuvola vanhemmille -tilaisuudessa tutustutaan Digireppu-materiaaliin, joka on suunnattu erityisesti koulutietään aloittelevien lasten perheille, ja jutellaan lapsen ensipuhelimesta sekä digilaitteiden käytöstä.

Peli- ja someneuvolat vanhemmille järjestetään Teamsin kautta eikä niihin tarvitse ilmoittautua etukäteen. Lämpimästi tervetuloa!

Tiedot tapahtumasta ja osallistumislinkin löydät Pelituen koulutuskalenterista:

www.pelituki.fi/koulutuskalenteri

To 22.5.2024 klo 18–19:15 Tasapainoa digipelaamiseen-verkkovanhempainilta

Tervetuloa *Yhdessä vanhemmuuden tueksi* -hankkeen digipeliaiheiseen verkkovanhempainiltaan, jossa Pelituki on asiantuntijavieraana. Illan aikana jutellaan muun muassa seuraavista teemoista:

- Mitä digipelaaminen on ja kuinka se voi näyttäytyä vanhemman ja nuoren näkökulmasta?
- Mitä merkitystä pelien ikärajoilla on?
- Mitä ovat pelihaitat ja kuinka niitä voi vähentää?
- Miten vanhempi voi tukea nuoren pelaamisen hallintaa?
- Entä mistä apua, jos pelaaminen aiheuttaa haasteita kotona?

Verkkovanhempainilta on suunnattu erityisesti yläkouluikäisten nuorten vanhemmille koko Etelä- ja Pohjois-Savon sekä Keski-Suomen alueella. Tilaisuus on maksuton eikä siihen tarvitse ilmoittautua ennakoon.

[Osallistumislinkki](#)

Digireppu

Digireppu on digitaalisessa muodossa oleva maksuton materiaalipaketti esi- ja alkuopetusikäisten lasten perheille. Digireppu sisältää tietoa, tehtäviä ja kysymyksiä, joiden avulla vanhempien ja lasten on helpompaa sukeltaa digilaitteiden maailmaan.

Digirepusta löydät näkökulmia niin lapsen ensipuhelimen hankintaan, digipelaamiseen, sovellusten käyttöön kuin myös kaveritaitojen harjoitteluun digilaitteiden parissa. Digirepun tehtävistä löydät mm. lapsen kanssa yhdessä pohdittavat kodin digisäännöt, ja materiaalin sisältämät kysymyskortit tarjoavat konkreettista apua lapsen kanssa käytäviin keskusteluihin.

Digirepun käyttöä varten tarvitset tietokoneen, tabletin tai älypuhelimien. Tutustu digireppuun verkkosivuillamme: www.pelituki.fi/digireppu/



Neurobase.fi

Neurobase.fi-sivusto on tarkoitettu neurokirjon nuorille ja nuorille aikuisille digipelaamisen ja somen käytön hallintaan, mutta myös vanhemmat saavat sivustolta hyödyllistä tietoa.

Sivustolta löytyy esimerkiksi tietoa peli- ja nettihaitoista, ongelmallisesta digipelaamisesta ja siitä, kuinka neurokirjon piirteet vaikuttavat pelaamiseen ja somen käyttöön. Lisäksi sivustolta löytyy usein kysytyjä kysymyksiä, joihin on vastaamassa esimerkiksi lääkäri Atte, sekä neurokirjon vertaistoimijoiden kirjoittamia kokemuksia.

Neurobase.fi-sivuston ovat toteuttaneet yhdessä Pelituki sekä ADHD- ja Autismiliitto.

Tutustu sivustoon: www.neurobase.fi

Pelituen muut materiaalit

Pelituen verkkosivuilta löydät myös paljon muuta hyödyllistä materiaalia, kuten oma-aputyökaluja, joiden avulla voit tarkastella omaa pelaamistasi tai netin käyttöäsi yksin tai yhdessä ammattilaisen tai läheisen kanssa, sekä testejä, joiden avulla voit arvioida rahapelaamista, digipelaamista ja internetin ja somen käyttöäsi.

Tutustu materiaaleihin verkkosivuillamme: www.pelituki.fi/oma-apu/testit-materiaalit/

Ota yhteyttä!

Jos sinulle heräsi kysymyksiä Pelituesta tai palveluistamme, otathan yhteyttä tiimiimme:

www.pelituki.fi/ota-yhteytta

Löydät lisätietoa meistä ja toiminnastamme myös verkkosivuiltamme osoitteesta www.pelituki.fi sekä somekanavistamme (Facebook, Instagram ja YouTube) @pelituki.