

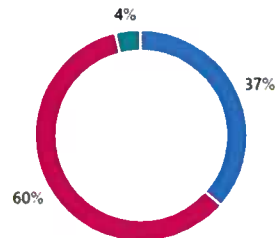
Vastaukset

53



1. Kuinka hyvin viihdyt omassa luokassasi/oppimisympäristössäsi?

● Erittäin hyvin	19
● Hyvin	31
● Huonosti	2



2. Jos vastasit edelliseen kysymykseen "huonosti", kerro lyhyesti, miksi?

4

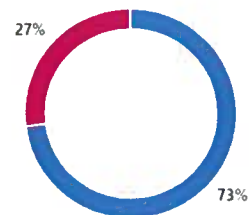
Vastaukset

Uusimmat vastaukset

...

3. Saatko mielestäsi vaikuttaa riittävästi omaan opiskeluusi ja koulunkäyntiisi? Esimerkiksi opiskelun rytmittäminen, työskentelypaikan valitseminen, tapahtumiin ja muihin vastaaviin vaikuttaminen, tavoitteiden asettelu, kysytäänkö teiltä ideoita mm. MOK -viikkoihin, kuullaanko oppilaiden ajatuksia ja toiveita tarpeeksi tai voitko esim. vaikuttaa oppilaskunnan toimintaan ehdottamalla ideoita luokkasi oppilaskunnan edustajan kautta oppilaskunnan käsiteltäväksi.

● Saan vaikuttaa riittävästi	38
● Saan vaikuttaa vähän, mutta en riittävästi	14
● En saa vaikuttaa lainkaan	0



4. Jos vastasit, että et saa vaikuttaa riittävästi tai lainkaan, kerro miten haluaisit vaikuttaa enemmän.

1

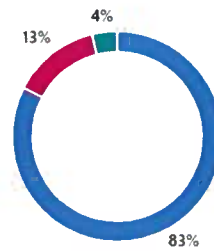
Vastaukset

Uusimmat vastaukset

...

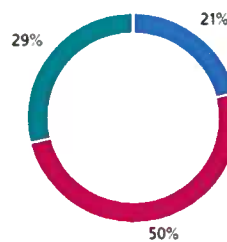
5. Onko sinulla sopivasti kavereita koulussa?

● Täysin samaa mieltä	43
● Jokseenkin samaa mieltä	7
● Eri mieltä	2



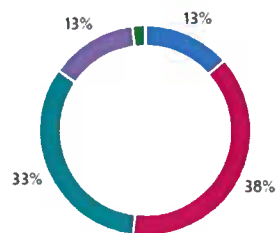
6. Kuinka paljon käytät tablettia, tietokonetta tai kännykkää tai pelaat videopelejä koulupäivinä vapaa-ajallasi?

● alle 1 tunti	11
● 1-2 tuntia	26
● 2-4 tuntia	15
● 4-6 tuntia	0
● enemmän	0



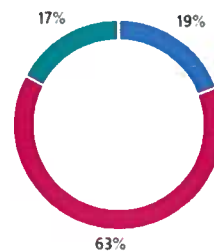
7. Kuinka paljon käytät tablettia, tietokonetta tai kännykkää tai pelaat videopelejä vapaapäivänasi?

● alle 1 tunti	7
● 1-2 tuntia	20
● 2-4 tuntia	17
● 4-6 tuntia	7
● enemmän	1



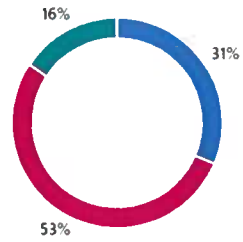
8. Kuinka pitkät yöunet nukut yleensä?

● yli 10 tuntia	10
● 8-10 tuntia	33
● alle 8 tuntia	9



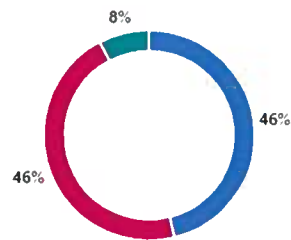
9. Syötö ruokailuissa lautasmallin mukaisia annoksia ja riittävästi?

● Täysin samaa mieltä	16
● Jokseenkin samaa mieltä	27
● Eri mieltä	8



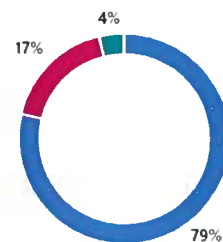
10. Syötö riittävän ravitsevan ja reilun aamupalan joka aamu?

● Täysin samaa mieltä	24
● Jokseenkin samaa mieltä	24
● Eri mieltä	4



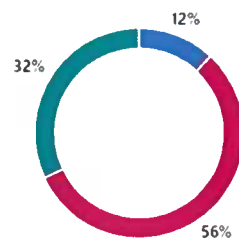
11. Pesen hampaat...

● kaksi kertaa päivässä.	41
● kerran päivässä.	9
● harvemmin.	2



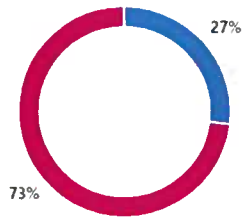
12. Miten paljon liikut/ulkoilet päivässä yleensä?

● Alle 1 tunti päivässä	6
● 1-2 tuntia päivässä	28
● yli 2 tuntia päivässä	16



13. Kuormittaako koulunkäynti sinua liikaa?

- Kyllä 14
- Ei 38



14. Mikä sinua kuormittaa? Voit valita useita vaihtoehtoja. Jos vastaat kohdan "Muu", kirjoita kohtaan, mikä sinua kuormittaa.

- Läksyjä on liikaa 8
- Jätän läksyrakan tekemisen yhdelle illalle 4
- Haluan hyviä numeroita koulussa 6
- Vanhemmat toivovat, että menestyn hyvin koulussa 4
- Vertaaminen kaverin koulumenestykseen, haluan olla yhtä hyvä kuin hän 1
- Hankaluudet kaverisuhteissa 3
- En saa tunneilla paljon aikaan ja siksi läksyrakkaa jää liikaa kotiin tehtäväksi 4
- Muu 2

