

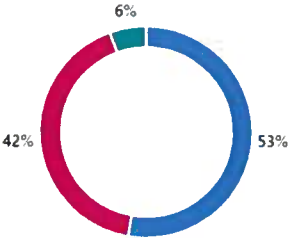
Vastaukset

73



1. Kuinka hyvin viihdyt omassa luokassasi/oppimisympäristössäsi?

● Erittäin hyvin	38
● Hyvin	30
● Huonosti	4



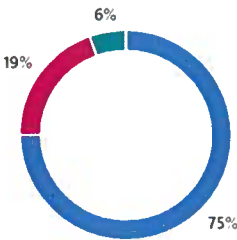
2. Jos vastasit edelliseen kysymykseen "huonosti", kerro lyhyesti, miksi?

7
Vastaukset

Uusimmat vastaukset
...

3. Saatko mielestäsi vaikuttaa riittävästi omaan opiskeluusi ja koulunkäyntiisi? Esimerkiksi opiskelun rytmittäminen, työskentelypaikan valitseminen, tapahtumiin ja muihin vastaaviin vaikuttaminen, tavoitteiden asettelu, kysytäänkö teiltä ideoita mm. MOK -viikkoihin, kuullaanko oppilaiden ajatuksia ja toiveita tarpeeksi tai voitko esim. vaikuttaa oppilaskunnan toimintaan ehdottamalla ideoita luokkasi oppilaskunnan edustajan kautta oppilaskunnan käsiteltäväksi.

● Saan vaikuttaa riittävästi	54
● Saan vaikuttaa vähän, mutta en riittävästi	14
● En saa vaikuttaa lainkaan	4



4. Jos vastasit, että et saa vaikuttaa riittävästi tai lainkaan, kerro miten haluaisit vaikuttaa enemmän.

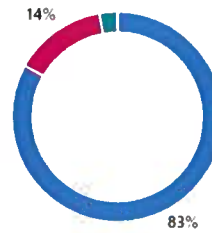
1
Vastaukset

Uusimmat vastaukset
...



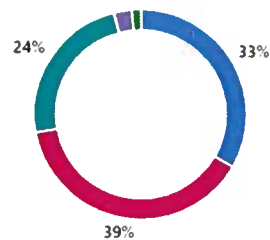
5. Onko sinulla sopivasti kavereita koulussa?

• Täysin samaa mieltä	59
• Jokseenkin samaa mieltä	10
• Eri mieltä	2



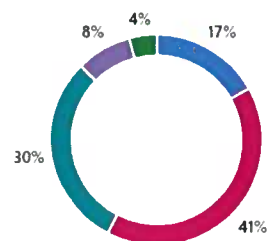
6. Kuinka paljon käytät tablettia, tietokonetta tai kännykkää tai pelaat videopelejä koulupaivinä vapaa-ajallasi?

• alle 1 tunti	24
• 1-2 tuntia	28
• 2-4 tuntia	17
• 4-6 tuntia	2
• enemmän	1



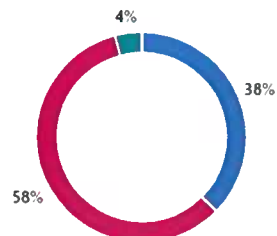
7. Kuinka paljon käytät tablettia, tietokonetta tai kännykkää tai pelaat videopelejä vapaapäivänasi?

• alle 1 tunti	12
• 1-2 tuntia	29
• 2-4 tuntia	21
• 4-6 tuntia	6
• enemmän	3



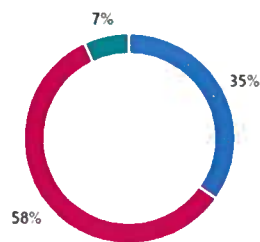
8. Kuinka pitkät yöunet nukut yleensä?

• yli 10 tuntia	27
• 8-10 tuntia	42
• alle 8 tuntia	3



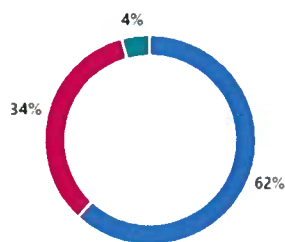
9. Syötö ruokailuissa lautasmallin mukaisia annoksia ja riittävästi?

● Täysin samaa mieltä	25
● Jokseenkin samaa mieltä	42
● Eri mieltä	5



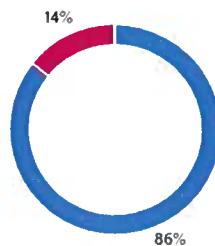
10. Syötö riittävän ravitsevan ja reilun aamupalan joka aamu?

● Täysin samaa mieltä	44
● Jokseenkin samaa mieltä	24
● Eri mieltä	3



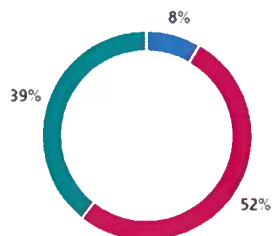
11. Pesen hampaat...

● kaksi kertaa päivässä.	61
● kerran päivässä.	10
● harvemmin.	0



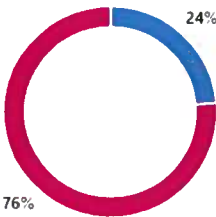
12. Miten paljon liikut/ulkoilet päivässä yleensä?

● Alle 1 tunti päivässä	6
● 1-2 tuntia päivässä	37
● yli 2 tuntia päivässä	28



13. Kuormittaako koulunkäynti sinua liikaa?

Kyllä	17
Ei	55



14. Mikä sinua kuormittaa? Voit valita useita vaihtoehtoja. Jos vastaat kohdan "Muu", kirjoita kohtaan, mikä sinua kuormittaa.

Läksyjä on liikaa	10
Jätän läksyrakan tekemisen yhdelle illalle	3
Haluan hyviä numeroita koulussa	6
Vanhemmat toivovat, että menestyn hyvin koulussa	4
Vertaaminen kaverin koulumenestykseen, haluan olla yhtä hyvä kuin hän	0
Hankaluudet kaverisuhteissa	1
En saa tunneilla paljon aikaan ja siksi läksyrakkaa jää liikaa kotiin tehtäväksi	2
Muu	5

