

## Valinnaisaineen opetussuunnitelma: Pyöräily ja pyöränhuolto

Luokka-aste: 7 lk \_\_\_ 8 lk \_\_\_ 9 lk X

Oppiaineet: Liikunta ja käsityö

Viikkotuntimäärä: 1 vvh

Laaja-alaisen osaamisen alue:

L1 Ajattelu ja oppimaan oppinen X

L2 Kulttuurinen osaaminen, vuorovaikutus ja ilmaisu \_\_\_\_\_

L3 Itsestä huolehtiminen ja arjen taidot X

L4 Monilukutaito \_\_\_\_\_

L5 Tieto- ja viestintäteknologinen osaaminen \_\_\_\_\_

L6 Työelämätaidot ja yrittäjyys \_\_\_\_\_

L7 Osallistuminen, vaikuttaminen ja kestävän tulevaisuuden rakentaminen X

### Tavoitteet

Ihminen on osa luontoa ja täysin riippuvainen ekosysteemien elinvoimaisuudesta. Tämän ymmärtäminen on keskeistä ihmisenä kasvussa. Turvallisen ja monimuotoisen pyöräilykulttuurin omaksuminen, välineiden kunnossapitäminen ja käyttäminen kestävän kehityksen periaatteita korostaen ovat kurssin keskeiset tavoitteet.

### Sisällöt

Liikunnan tehtävää ja tavoitteita toteutetaan opettamalla turvallisesti ja monipuolisesti erilaisissa oppimisympäristöissä sisä- ja ulkotiloissa oppilaita osallistaen. Pyöräilyn syventävässä kurssissa perehdytään pyöräilyyn liittyviä monimuotoisia oppimissisältöjä: pyöräilyn muodot; "arkipyöräily", maastopyöräily, aerobinen harjoittelu.

Turvallisuus pyöräilyssä, välinehuolto, kunnostus, vierailut pyöräilyyn liittyvissä yrityksissä, vierailijoita mahdollisuuksien mukaan tunneilla.

### Oppimisympäristöihin, työtapoihin, tukeen ja ohjaukseen liittyvät erityispiirteet:

Oppilaiden erikoisosaamista hyödynnetään oppituntien suunnittelussa ja toteutuksessa. Kolmannen tahon yhteistyötä hyödynnetään mahdollisuuksien mukaan.

### Arviointi

Hyväksytty/hylätty

Hyväksytyyn suoritukseen vaaditaan aktiivista tuntiosallistumista.