

## Valinnaisaineen opetussuunnitelma: Palloilukurssi

Luokka-aste: 7 lk \_\_\_ 8 lk \_\_\_ 9 lk X

Oppiaine: Liikunta

Viikkotuntimäärä: 1 vvh

Laaja-alaisen osaamisen alue:

L1 Ajattelu ja oppimaan oppinen X

L2 Kulttuurinen osaaminen, vuorovaikutus ja ilmaisu \_\_\_\_\_

L3 Itsestä huolehtiminen ja arjen taidot X

L4 Monilukutaito \_\_\_\_\_

L5 Tieto- ja viestintäteknologinen osaaminen \_\_\_\_\_

L6 Työelämätaidot ja yrittäjyys \_\_\_\_\_

L7 Osallistuminen, vaikuttaminen ja kestävän tulevaisuuden rakentaminen X

### Tavoitteet

Opetus tukee oppilaiden hyvinvointia, kasvua itsenäisyyteen, osallisuuteen sekä kannustaa terveyttä edistävään omaehtoiseen liikunnan harrastamiseen. Oppilaat osallistuvat kehitysvaiheensa mukaisesti toiminnan suunnitteluun sekä ottavat vastuuta omasta ja ryhmän toiminnasta. Tehtävien myötä opitaan vastuun ottamista yhteisistä asioista ja niiden järjestelyistä sekä säännöistä. Myönteistä yhteisöllisyyttä lisätään ryhmätehtävillä. Kurssin tavoitteena on perehdyttää ja syventää eri palloilulajien välineen käsittelytaitoja ja taktiikoita. Oppilaat osaavat toimia ryhmässä ja muodostaa omatoimisesti harjoitteita ja pienpelejä.

### Sisällöt

Liikunnan opetuksessa käytetään tehtäviä, joissa opitaan pitkäjännitteisesti ponnistelemaan yksin ja yhdessä muiden kanssa tavoitteen saavuttamiseksi. Erilaisilla tehtävillä harjoitellaan vastuun ottamista. Iloa ja virkistystä tuottavilla liikuntatehtävillä edistetään myönteisten tunteiden kokemista, jotka vahvistavat pätevyyskokemuksia ja myönteistä minäkäsitystä. Oppitunneilla käytetään pistetyöskentelyä lajitaitojen oppimiseen. Pelaamisen ohessa harjoitellaan palloilulajien eri taktiikoita. Oppitunneilla käydään läpi kaikki palloilulajit mahdollisuuksien mukaan.

### Oppimisympäristöihin, työtapoihin, tukeen ja ohjaukseen liittyvät erityispiirteet

Oppilaiden erikoisosaamista hyödynnetään oppituntien suunnittelussa ja toteutuksessa. Kolmannen tahon yhteistyötä hyödynnetään mahdollisuuksien mukaan.

### Arviointi

Hyväksytty/hylätty

Hyväksytyyn suoritukseen vaaditaan aktiivista tuntiosallistumista.