

Valinnaisaineen opetussuunnitelma: Ramppikuumeesta pelko pois

Luokka-aste: 7 lk ___ 8 lk X 9 lk ___

Oppiaine: Ilmaisutaito

Viikkotuntimäärä: 1 vvh

Laaja-alaisen osaamisen alue:

L1 Ajattelu ja oppimaan oppinen _____

L2 Kulttuurinen osaaminen, vuorovaikutus ja ilmaisu X

L3 Itsestä huolehtiminen ja arjen taidot X

L4 Monilukutaito _____

L5 Tieto- ja viestintäteknologinen osaaminen _____

L6 Työelämätaidot ja yrittäjyys X

L7 Osallistuminen, vaikuttaminen ja kestävä tulevaisuuden rakentaminen X

Tavoitteet

Löytää omia vahvuuksia sekä varmuutta ja iloa esiintymiseen.
Oppia hyväksymään ja hallitsemaan esiintymistilanteisiin liittyvää jännitystä.

Sisällöt

- Kurssilla etsitään keinoja oman esiintymisjännityksen hallintaan ja voittamiseen.
- Harjoitellaan rentoutumisen, äänenkäytön ja fyysisen ilmaisun perusteita.
- Vahvistetaan keskittymiskykyä ja itseluottamusta.
- Tehdään runsaasti erilaisia ilmaisu- ja puheharjoituksia erikokoisissa ryhmissä, pareittain sekä yksin.

Kurssi on suunnattu erityisesti esiintymistä jännittäville.

Oppimisympäristöihin, työtapoihin, tukeen ja ohjaukseen liittyvät erityispiirteet

Arviointi

Kurssi arvioidaan hyväksyty/hylätty.
Hyväksyty arvosana edellyttää aktiivista osallistumista työskentelyyn sekä sitoutumista yhteisiin sääntöihin.