

Valinnaisaineen opetussuunnitelma: Pyöräily ja pyöränhuolto

Luokka-aste: 7 lk ___ 8 lk X 9 lk ___

Oppiaineet: Liikunta ja käsityö

Viikkotuntimäärä: 1 vvh

Laaja-alaisen osaamisen alue:

L1 Ajattelu ja oppimaan oppinen X

L2 Kulttuurinen osaaminen, vuorovaikutus ja ilmaisu _____

L3 Itsestä huolehtiminen ja arjen taidot X

L4 Monilukutaito _____

L5 Tieto- ja viestintäteknologinen osaaminen _____

L6 Työelämätaidot ja yrittäjyys _____

L7 Osallistuminen, vaikuttaminen ja kestävän tulevaisuuden rakentaminen X

Tavoitteet

Ihminen on osa luontoa ja täysin riippuvainen ekosysteemien elinvoimaisuudesta. Tämän ymmärtäminen on keskeistä ihmisenä kasvussa. Turvallisen ja monimuotoisen pyöräilykulttuurin omaksuminen, välineiden kunnossapitäminen ja käyttäminen kestävän kehityksen periaatteita korostaen ovat kurssin keskeiset tavoitteet.

Sisällöt

Liikunnan tehtävää ja tavoitteita toteutetaan opettamalla turvallisesti ja monipuolisesti erilaisissa oppimisympäristöissä sisä- ja ulkotiloissa oppilaita osallistaen. Pyöräilyn syventävässä kurssissa perehdytään pyöräilyyn liittyviä monimuotoisia oppimissisältöjä: pyöräilyn muodot; "arkipyöräily", maastopyöräily, aerobinen harjoittelu.

Turvallisuus pyöräilyssä, välinehuolto, kunnostus, vierailut pyöräilyyn liittyvissä yrityksissä, vierailijoita mahdollisuuksien mukaan tunneilla.

Oppimisympäristöihin, työtapoihin, tukeen ja ohjaukseen liittyvät erityispiirteet

Oppilaiden erikoisosaamista hyödynnetään oppituntien suunnittelussa ja toteutuksessa. Kolmannen tahon yhteistyötä hyödynnetään mahdollisuuksien mukaan.

Arviointi

Hyväksytty/hylätty

Hyväksytyyn suoritukseen vaaditaan aktiivista tuntiosallistumista.