



# *Aluehuone hahmotusvaikeudet*

*Vanhempaininfo 12.9.2022*

Marjo Naukkarinen  
Niilo Mäki Instituutti  
Nuorten Hahmola -hanke



# Nuorten Hahmola -hanke

- Kesto elokuu 2021-toukokuu 2024
- Hankkeessa tuotetaan tietoa, tukea ja tunnistamisen välineitä 15–19-vuotiaille hahmotusvaikeuksille nuorille, heidän läheisilleen ja nuorten kanssa toimiville.
- Tavoitteena on, että nuoret ja heidän kanssaan toimivat tunnistavat ja hyväksyvät aiempaa paremmin hahmotusvaikeudet, niiden ilmenemisen sekä merkityksen opinnoissa, työssäoppimisessa, vertaissuhteissa ja arjessa.
- Hankkeen tuotokset:
  - Virtuaalinen kohtaamispaikka nuorille (*Nuorten Hahmola*)
  - Järjestetään ryhmätoimintaa nuorille ja heidän vanhemmilleen
  - Järjestetään Hahku-mentorikoulutuksia peruskoulun ja toisen asteen toimijoille
  - Tuetaan yhteistyöjärjestöjä heidän työssään kohdata hahmotusvaikeuksia nuoria perheineen
  - Tuotetaan tietoa hahmotusvaikeuksista nuorten vanhemmille ja nuorten kanssa työskenteleville
  - Hankkeen loppupuolella (mahdollisesti kohdennettu) vaikuttamiskampanja nuorten hahmotusvaikeuksista



# Vanhempien vertaistapaamisten seuraavat teemat ja ajankohdat

- to 22.9. klo 18-19  
*Hahmotusvaikeuksien tunnistaminen kotona ja arjessa sekä koulussa ja opinnoissa*
- ti 11.10. klo 18-19  
*Millaista on kun on hahmotusvaikeuksia?*
- to 10.11. klo 18-19  
*Hahmotusvaikeuksiin liittyvät tunnekokemukset*
- ti 13.12. klo 18-19  
*Miten vahvistaa hyvinvointia tukevia suojaavia tekijöitä ja käyttäytymismalleja*
- ti 17.1.2023 klo 18.00-19.30: *Hahmotusvaikeuksien kuntoutuspolku*  
Mukana yhteistyössä Kuntoutussäätiön neuropsykologi



# Vanhempien vertaistapaamiset

- **Kaikenikäisten lasten ja nuorten vanhemmat ovat lämpimästi tervetulleita** vertaistapaamisiin, vaikka Nuorten Hahmola -hanke on suunnattu 15-19-vuotiaille.
- Tilaa muistutus ja linkki sähköpostiin: <https://hahku-lv.creamailer.fi/survey/99tkmenlfjllj>
- Esitteet löytyvät osoitteesta: <https://www.hahku.fi/vertaistapaamiset/>
- Vanhempien vertaistapaamisten Facebook-tapahtuma: <https://fb.me/e/25Mz6hqrV>

# Webinaarisarja henkilöille, joilla on hahmotusvaikeuksia sekä heidän läheisilleen



- Webinaarisarjassa viisi teemoitettua webinaaria, joissa ensin noin tunnin alustus (mahdollisuus tulla mukaan anonyymisti) ja sen jälkeen mahdollisuus osallistua puolen tunnin keskustelutilaisuuteen.
- Webinaarisarjan järjestävät yhteistyössä Nuorten Hahmola -hanke ja Erilaisten oppijoiden liitto.
- Tilaa muistutus ja linkki webinaariin: <https://hahku-lv.creamailer.fi/survey/kzhutyskmo52q>
- Ohjelma ja esitteet löytyvät osoitteesta: <https://www.hahku.fi/webinaarit/>
- Webinaarisarjan Facebook-tapahtuma: <https://fb.me/e/2Co995jdH>



# Webinaarisarjan teemat ja päivämäärät

- ti 27.9. klo 18.00-19.30: Mitä hahmotusvaikeudet ovat ja miten ne näkyvät arjessa?
- to 17.11. klo 18.00-19.30: Näkymätön vamma? Miten omia hahmotusvaikeuksia joutuu perustelemaan muille ja millä tavalla ne näyttäytyvät arjen toimintamahdollisuuksien näkökulmasta?
- ti 29.11. klo 18.00-19.30: Millaisia merkityksiä hahmotusvaikeuksille omassa elämässä annetaan ja mitkä tekijät suojaavat hyvinvointia arjessa?
- ti 17.1.2023 klo 18.00-19.30: Hahmotusvaikeuksien kuntoutuspolku Mukana yhteistyössä Kuntoutussäätiön neuropsykologi
- Helmikuussa 2023: Kuinka navigoida ja toimia verkkoympäristöissä? Hahmotusvaikeudet ja digitaalinen saavutettavuus



# Vertaisryhmätoiminta nuorille

- Tarkoitettu noin 15-19-vuotiaille nuorille.
- Ensimmäinen vertaisryhmä käynnistyy *syyskuussa Jyväskylässä*, vuodesta 2023 ryhmiä järjestetään verkkovälitteisesti. (Toiveita voi esittää myös paikallisista ryhmistä.)
- **Vertaisryhmän tavoitteena on:**
  - omien kokemusten käsitteleminen muiden samassa elämäntilanteessa olevien kanssa
  - hahmotusvaikeuksien ja vahvuuksien tunnistaminen
  - mielen hyvinvoinnin vahvistuminen ja yksinäisyyden kokemuksen lievittyminen
  - itsetuntemuksen ja -luottamuksen lisääntyminen
- Ryhmässä on vertaisohjaaja (Taru Rossi), osalla kerroista mukana myös Kuntoutussäätiön oppimisvaikeuksiin erikoistunut neuropsykologi (syksyllä 2022 Johanna Nukari)
- Esitteet löytyvät osoitteesta:  
<https://www.hahku.fi/vertaisryhmat/>
- Facebook-julkaisu:  
<https://www.facebook.com/hahmottaminen/posts/pfbid0ffxppQSEwKMZfcAtm96xCgaKrBDLPk2rR1Yfon8LuCMUQsKCQJXv8HUQmm7rafGKI>



# Kootut linkit

- Tilaa Hahkun uutiskirje [tästä](#).
- Hahmotusvaikeuksien tietopalvelu: [www.hahku.fi](http://www.hahku.fi)
- Hahmola-oppimisympäristö: <https://hahmola.fi/>
- Hahkun Facebook-ryhmä:  
<https://www.facebook.com/hahmottaminen>





# Nuorten Hahmola -hanke yhteystiedot

- Suvi Ylönen, hankevastaava

[suvi.ylonen@nmi.fi](mailto:suvi.ylonen@nmi.fi)

- Marjo Naukkarinen, hankesuunnittelija  
Marjolta lisätiedot vanhempien vertaistapaamisista ja webinaareista

[marjo.naukkarinen@nmi.fi](mailto:marjo.naukkarinen@nmi.fi)

- Taru Rossi, hankesuunnittelija  
Tarulta lisätiedot nuorten vertaisryhmistä

[taru.rossi@nmi.fi](mailto:taru.rossi@nmi.fi)