



Kevät 2025 - Juankoski

**Löydä oma polkusi
luovuuden ja osaamisen
maailmassa!**

Kuopion kansalaisopiston verkkokauppa
opistopalvelut.fi/kuopio

Ilmoittautuminen (lyhyt ohje)

Kuopion kansalaisopiston kursseille voit ilmoittautua verkkokaupassa 24/7 **uusi.opistopalvelut.fi/kuopio**, puhelimitse **017 184 711** tai asioimalla asiakaspalvelussa sen aukioloaikoina (huomio muutokset loma-aikoina).

Palveluajat

Asiakaspalvelupiste, Puistokartano ti klo 10–14, ke klo 12–17.30

Puhelinpalvelu **017 184 711**, ti ja to klo 10–14, ke klo 12–17.30

Kurssilaskutus **044 718 4712**, ma ja to klo 9–11

Asiakaspalvelun ajantasaiset tiedot löytyvät aina

<https://kansalaisopisto.kuopio.fi/ota-yhteytta/asiakaspalvelu/>

Ilmoittautumista ei voi tehdä opettajalle. Koko lukuvuoden kestäville kursseille suosittelemme ilmoittautumaan samalla sekä syksyn osuudelle että kevään osuudelle, kurssit laskutetaan erikseen.

Ilmoittautumis- ja perumisehdot kokonaisuudessaan löytyvät

<https://kansalaisopisto.kuopio.fi/info/ilmoittautumis-ja-perumiskaytannot/>
ja verkkokaupassa <https://uusi.opistopalvelut.fi/kuopio/fi/help/>

Kuopion kansalaisopiston kurssit on tarkoitettu 16 vuotta täyttäneille, mikäli ei muuta ole mainittuna. Tätä nuoremmat ovat tervetulleita lasten ja nuorten kursseille.

Kurssit soveltuvat itsenäiseen työskentelyyn kykeneville. Tarkemmat tiedot kursseista verkkokaupasta.

Opetuskieli on suomi ja oppitunnin pituus on 45 min., jos kurssitiedoissa ei toisin mainita. Pidä yhteystietosi ajan tasalla. Ilmoitamme kurssimuutokset ja -peruuntumiset tekstiviestillä tai sähköpostilla. Huolehdi omasta vakuutuksestasi, opisto ei ole tapaturmavakuuttanut opiskelijoitaan.

Mikäli opiskelija haluaa perua kurssipaikkansa, tulee se tehdä joko sähköpostilla, verkkokaupassa, puhelimitse tai asioimalla asiakaspalvelussa. Perumista ei voi tehdä opettajalle.

Perumisajankohdasta riippuen, peruminen on maksutonta tai maksullista. **Maksuton peruminen päättyy 6 vrk ennen kurssin alkamista**, ellei kurssin tiedoissa ole toisin mainittu.

Jos kurssin viimeinen maksuton perumispäivä on perjantai - maanantai tai arkipyhä, asiakaspalvelussa peruminen on tehtävä edeltävänä arkipäivänä. Maksuttoman perumisajan jälkeen opiskelija maksaa kurssimaksun kokonaan, myös silloin, kun hän jättää tulematta kurssille tai keskeyttää sen.

Maksuton peruminen on mahdollista, jos kurssin paikka tai aika muuttuu oleellisesti. Mahdollinen opettajan vaihdos tai opiskelijan taitotasoon soveltumaton kurssi ei oikeuta maksuttomaan perumiseen.

Juankoski

Ihminen, ympäristö ja yhteiskunta

Luonto ja ympäristö

Linturetki ja katsaus jääkauden jälkiin sekä kulttuurihistoriaan

421524025K

10.5.2025 La 7.00–11.00

Kurssilla useita kokoontumispaikkoja, ks. ohjelma Arne Hagman

Oppitunteja 5 12,00 €

Kielet

Englanti

Englannin suullinen viestintä kevät, samanaikainen lähi- ja etäopetus

422512015K

14.1.–8.4.2025 Ti 17.15–18.45

Juankoski, Juantehtaan koulu, lk 314 (12) Alena Nurmesniemi

Oppitunteja 24 48,00 €

Espanja

Espanjan alkeet, kevät 422514015K

16.1.–10.4.2025 To 18.00–19.30

Juankoski, Juantehtaan koulu, lk 314 (12) Juha Perez-Kallaskari

Oppitunteja 24 48,00 €

Kuvataide

Piirustus ja maalaus

Kuvataide Muuruvesi kevät 423512015K

11.1.–29.3.2025 La 10.00–14.00

Juankoski, Muuruveden kylätalo Hilikka Pehkonen

Oppitunteja 30 54,00 €

Luovasti seko! 423512025K

25.–27.4.2025 Pe 17.30–20.00, La 10.00–15.00, Su 10.00–15.00

Juankoski, Ruukinkoulu, kuvaamataidonlk Reijo Kärkkäinen

Oppitunteja 15 37,00 €

Käsityö

Käsitöitä eri aiheista

Kudontaa ja käsitöitä Juankoskella kevät 424010015K

13.1.–31.3.2025 Ma 9.30–11.45

Juankoski, Virastotalo, väestönsuoja Kirsti Virrantalo

Oppitunteja 33 59,50 €

Säyneisen käsityöt kevät 424010025K

14.1.–1.4.2025 Ti 9.30–12.00

Juankoski, Säyneisen Nuorisoseurantalo Kirsti Virrantalo

Oppitunteja 33 59,50 €

Käsitöitä Muuruvedellä kevät 424010035K

15.1.–2.4.2025 Ke 11.30–13.45

Juankoski, Muuruveden kylätalo Kirsti Virrantalo

Oppitunteja 33 59,50 €

Neule- ja lankatyöt

Muuruveden käsityö- ja neulekahvila kevät 424016015K

15.1.–9.4.2025 Ke 17.30–20.00

Pienen traktorin puoti, kahvila. Rantatie 2 Muuruvesi Päivi Kukkonen

Oppitunteja 21 38,00 €

Korujen ja esineiden valmistus

Hopeatyö 424028025K

21.–23.3.2025 Pe 17.00–21.00, La 11.00–17.30, Su 11.00–17.30

Juankoski, Ruukinkoulu, teknisentyönlk Anne Miettinen

Oppitunteja 21 47,00 €

Puutyöt

Puu- ja metallityöt miehille kevät 424032015K

14.1.–25.3.2025 Ti 17.00–20.15

Juankoski, Ruukinkoulu, teknisentyönlk Ari Hopponen

Oppitunteja 40 80,00 €

Puu- ja metallityöt naisille kevät 424032025K

15.1.–26.3.2025 Ke 17.00–20.15

Juankoski, Ruukinkoulu, teknisentyönlk Ari Hopponen

Oppitunteja 40 80,00 €

Liikunta ja jooga

Kehonhuolto

FasciaMethod Juankoski kevät 425016035K

15.1.–9.4.2025 Ke 18.15–19.15

Juankoski, Juantehtaan koulu, liikuntasali Elli Kähönen

Oppitunteja 16 39,00 €

Senioriliikunta

Seniorijumppa Juankoski kevät 425018025K

15.1.–9.4.2025 Ke 16.20–17.05

Juankoski, Juantehtaan koulu, liikuntasali Elli Kähönen

Oppitunteja 12 27,00 €

Kuntosali senioreille Juankoski kevät 425018045K

13.1.–31.3.2025 Ma 13.00–14.00

Juankoski, Kuntokeskus Juvans Jari Valkonen

Oppitunteja 14,66 36,00 €

Kuntoliikunta

Toiminnallinen harjoittelu Juankoski kevät 425022045K

15.1.–9.4.2025 Ke 17.15–18.15

Juankoski, Juantehtaan koulu, liikuntasali Elli Kähönen

Oppitunteja 16 36,00 €

Säyneisen jumppa kevät 425022085K

28.1.–22.4.2025 Ti 16.40–17.40

Juankoski, Säyneisen Nuorisoseurantalo Elena Bondar

Oppitunteja 16 36,00 €

Kuntosali ja kahvakuula

Kuntosali Juankoski kevät 425024025K

15.1.–2.4.2025 Ke 16.15–17.15

Juankoski, Kuntokeskus Juvans Jari Valkonen

Oppitunteja 14,66 36,00 €

Kahvakuula Muuruvesi kevät 425024035K

13.1.–7.4.2025 Ma 18.15–19.15

Juankoski, Muuruveden koulu, liikuntasali Hetariina Miettinen

Oppitunteja 16 36,00 €

Vesiliikunta

Vesijumppa senioreille kevät 425028015K

13.1.–7.4.2025 Ma 13.45–14.30

Juankoski, livolan palvelukeskus, saunaosasto Eila Puustinen

Oppitunteja 12 31,00 €

Vesijumppa senioreille 2 kevät 425028025K

15.1.–9.4.2025 Ke 16.45–17.30

Juankoski, livolan palvelukeskus, saunaosasto Eila Puustinen

Oppitunteja 12 31,00 €

Iloa ja tehoa vesiliikunnasta 1 kevät 425028035K

13.1.–7.4.2025 Ma 14.45–15.30

Juankoski, livolan palvelukeskus, saunaosasto Eila Puustinen

Oppitunteja 12 31,00 €

Vesikuntopiiri kevät 425028045K

15.1.–9.4.2025 Ke 17.45–18.30

Juankoski, livolan palvelukeskus, saunaosasto Eila Puustinen

Oppitunteja 12 31,00 €

Iloa ja tehoa vesijumpasta miehet kevät 425028065K

15.1.–9.4.2025 Ke 19.00–19.45

Juankoski, livolan palvelukeskus, saunaosasto Eila Puustinen

Oppitunteja 12 31,00 €

Jooga

Lempeä jooga Juankoski kevät 425030015K

13.1.–7.4.2025 Ma 17.00–18.30

Juankoski, Juantehtaan koulu, liikuntasali Mari Puustinen

Oppitunteja 24 54,00 €

Tanssiliikunta

Hyvää mieltä tanssien Juankoskella kevät 426024085K

14.1.–8.4.2025 Ti 16.00–17.00

Juankoski, Juantehtaan koulu, liikuntasali Pirkko Kekäläinen

Oppitunteja 16 36,00 €

Musiikki

Lauluryhmät

Tartu mikkiin kevät 425524015K

16.1.–27.3.2025 To 18.50–20.20

Juankoski, Juantehtaan koulu, musiikkilk 214 Juha Remes

Oppitunteja 20 44,00 €

Elinakodin lauluhetki kevät 425524025K

15.1.–9.4.2025 Ke 13.00–14.00

Juankoski, Elinakoti Minna Tirkkonen

Oppitunteja 16 21,00 €

Yksilöopetus

Laulu kevät 425526015K

16.1.–27.3.2025 To 17.45–18.45

Juankoski, Juantehtaan koulu, musiikkilk 214 Juha Remes

Oppitunteja 13,30 78,00 €

Harmonikka tai piano kevät 425526025K

14.1.–8.4.2025 Ti 14.30–18.00

Juankoski, Juantehtaan koulu, lk 308 (11) Milja Tikkanen

Oppitunteja 55,92 82,00 €

Sähkökitara tai -basso, rummut tai koskettimet A kevät 425526035K

14.1.–8.4.2025 Ti 15.00–19.00

Juankoski, Juantehtaan koulu, musiikkilk 214 Reijo Puustinen

Oppitunteja 55,92 82,00 €

Sähkökitara tai -basso, rummut tai koskettimet B kevät 425526045K

13.1.–7.4.2025 Ma 15.00–16.00

Juankoski, Juantehtaan koulu, musiikkilk 214 Reijo Puustinen

Oppitunteja 15,96 82,00 €

Tanssi

Lavis®

Muuruveden Lavis® kevät 426021035K

9.1.–3.4.2025 To 18.00–19.00

Juankoski, Muuruveden koulu, liikuntasali Anne Penttinen

Oppitunteja 16 39,00 €

Latinalaistanssit

Lavalatinot Juankoski kevät 426022015K

10.1.–4.4.2025 Pe 18.45–20.15

Juankoski, Juantehtaan koulu, liikuntasali Markku Tuononen

Oppitunteja 24 54,00 €

Tanssiliikunta

Hyvää mieltä tanssien Muuruvedellä kevät 426024075K

14.1.–8.4.2025 Ti 17.30–18.30

Juankoski, Muuruveden koulu, liikuntasali Pirkko Kekäläinen

Oppitunteja 16 36,00 €

Hyvää mieltä tanssien Säyneisissä kevät 426024095K

30.1.–24.4.2025 To 15.00–16.00

Juankoski, Säyneisen Nuorisoseurantalo Pirkko Kekäläinen

Oppitunteja 16 36,00 €

Terveys ja hyvinvointi

Terveys

Huolla aivot virkeiksi, tehtäväpaja Juankoski 426310035K

16.1.–13.3.2025 To 10.45–12.00

Juankoski, Virastotalo, 3 krs kok.huone Sari Summanen

Oppitunteja 8,33 24,00 €

Huolla aivot virkeiksi, startti Juankoski 426310045K

16.1.–24.4.2025 To 9.15–10.30

Juankoski, Virastotalo, 3 krs kok.huone Sari Summanen

Oppitunteja 13,33 35,50 €

Tietotekniikka

Tietotekniikka

Verkkoasiointi 426510045K

3.–24.2.2025 Ma 16.30–19.00

Juankoski, Ruukinkoulu, atk-lk Ville Haatanen

Oppitunteja 12 22,00 €

Verkkokauppa palvelee 24/7 <https://uusi.opistopalvelut.fi/kuopio/fi/>

Asiakaspalvelumme Puistokartanolla ja puhelinpalvelu, palveluajat:

Asiakaspalvelupiste, Puistokartano ti klo 10–14, ke klo 12–17.30

Puhelinpalvelu 017 184 711, ti ja to klo 10–14, ke klo 12–17.30 sekä

kansalaisopisto.asiakaspalvelu@kuopio.fi